

第101号

高御位

たか ぶ くら



2009年8月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言 「山なかま」	尾内	-----1
2、8月度 第2回運営委員会だより		-----2
3、活動報告		----- 3～5
2009年7月度 活動記録・実績（7月1日～7月31日）		
☆山行の部	☆一般の部	
☆学習会報告（No.94）（No.95）		
4、山行案内		-----5～6
8月 6日（木）～10日（月） 一夏山集中登山・八ヶ岳縦走一		
・Aコース（観音平登山口～権現岳～赤岳～硫黄岳～本沢温泉～坪庭）		
・Bコース（美濃戸～夏沢峠～天狗～縞枯山～すばる）		
・Cコース（八ヶ岳の池めぐり）		
8月23日（日） 一 笠 形 山 一		
9月 6日（日） 一西光寺山日帰り一		
9月16日（水） 一熊山登山&キリンビール工場見学一		
9月19日（土）～21日（月・祝） 一千畳敷～空木岳縦走一		
9月20日（日） 一山行予告・宍粟50山より選択一		
10月18日（土）～20日（月） 一三徳山&蒜山縦走一		
5、山行報告		----- 7～12
★ 六甲ロックガーデン、地獄谷の夏山トレーニング	尾越	
★ 高御位山山行に参加して	土居	
★ 六甲ロックガーデン～一軒茶屋	高橋	
★ 「ロックガーデンから一軒茶屋」登山を終えて	足立	
★ 六甲山を歩いて	平山	
★ ちょっと一言		
6、投稿欄 私の趣味”囲碁“	田中（盤石）	---12～13
7、会員だより		----- 13
8、行事予定		----- 14
★ 2009年8月～2009年11月	山行の部、一般の部	
9、編集委員だより		----- 15

表紙の絵

昨年5月18日 千ガ峰山行で日本棚田100選に指定されている
岩座神（いざりかみ）の棚田と出会う。

今年6月17日に写生

河合(信)