

第103号

高御位

たか ゐ くら



2009年10月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言	「21年9月ねりんピック」	舛賀	-----1
2、10月度	第4回運営委員会だより		-----2
3、活動報告			-----3～5
	2009年9月度 活動記録・実績（9月1日～9月30日）		
	☆山行の部	☆一般の部	
	☆学習会報告（No.97）（No.98）		
4、山行案内			-----5～6
	10月17日（土）～18日（日）	—毛無山&蒜山二座縦走—	
	10月25日（日）	—七種山周回コース—	
	11月15日（日）	—砥峰高原・暁晴山コース—	
	11月23日（月）（祝）	—東山周回コース—	
	12月 5日（土）～ 6日（日）	—若杉峠～峰越峠&日名倉山—	
	☆土曜自主トレーニングのご案内		
	☆荒井中学「トライやる」活動日程&概要		
5、山行報告			-----7～13
	★ 夏山集中登山・北八ヶ岳縦走Bコースを歩いて	大谷	
	★ ・八ヶ岳池めぐり（Cコース）	長谷川	
	★ 復帰デビューの笠形山	北川	
	★ 「西光寺山」登山に参加して	開	
	★ 西光寺山 山行	森 川	
	★ ちょっと一言		
6、会員だより			-----13
7、会員紹介			-----14
8、行事予定			-----15
	★ 2009年10月～2010年1月	山行の部、一般の部	
9、編集委員だより			-----16～17

表紙の絵

みんな 楽しく元気で山歩き

河合(信)