

第104号

高御位

たか ぶ くら



2009年11月

高御位山遊会

目次

1、巻頭言	私の山登り	大瀬	1
2、11月度	第5回運営委員会だより		2
3、活動報告			3～4
	2009年10月度 活動記録・実績（10月1日～10月31日）		
	☆山行の部	☆一般の部	
	☆学習会報告（No.99）		
4、山行案内			4～5
	11月15日（日）	—砥峰高原・暁晴山コース—	
	11月23日（月）（祝）	—東山周回コース—	
	12月 5日（土）～ 6日（日）	—若杉峠～峰越峠&日名倉山—	
	12月20日（日）	—新龍アルプス—	
	1月 1日（金）	—元旦御来光登山 高御位山—	
	1月 3日（日）	—新春トレーニング 高御位縦走—	
5、山行報告			6～10
	★ 熊山完遂バンザ～イ・バンバ～イ	切貫	
	★ 木曾駒ヶ岳に登る	森川	
	★ 篠の丸～一本松山行	竹内(保)	
	★ ちょっと一言		
6、会員だより			10
7、会員紹介			11
8、行事予定			12
	★ 2009年11月～2010年2月	山行の部、一般の部	
9、編集委員だより			13～14

表紙の絵

山の靴・・・ボールペンと色鉛筆で描きました。

河合(信)