

第105号

高御位

たか み くら



2009年12月 高御位山遊会

目 次

1、巻頭言	「2009年度 山行を振り返る」	澤田 (律)	-----1
2、12月度	第6回運営委員会だより		-----2
3、活動報告			----- 3～5
	2009年11月度 活動記録・実績(11月1日～11月30日)		
	☆山行の部	☆一般の部	
	☆学習会報告(No.100)(No.101)		
	☆荒井中学校「トライやるウィーク」報告		
4、山行案内			-----6～7
	12月20日(日)	—新龍アルプス縦走—	
	1月 1日(元旦)	—元旦御来光登山 高御位山—	
	1月 3日(日)	—新春トレ高御位縦走—	
	1月17日(日)	—諭鶴羽山・(灘水仙郷巡り)—	
	1月24日(日)	—山崎宮山(雄棲山穴栗50山)—	
	2月 7日(日)	—扁妙の滝～笠形山—	
	2月27日(土)～3月1日(月)	—スノートレッキング 八ヶ岳—	
	2月21日(日)	—六甲縦走トレ 全縦走—	
	3月 7日(日)	—六甲縦走トレ 西コース—	
	3月14日(日)	—第44回労山主催六甲全山縦走—	
5、山行報告			-----8～14
	★ 毛無山 撫の原生林を歩く!!	砂川(美)	
	★ 蒜山(上・中)二座縦走	ま き み	
	★ 七種山の山頂に立つ	足立	
	★ ハロー!なますて!	松下	
	★ カイラス巡礼	砂川 (延)	
	★ 岩登りを体験する	大瀬	
	★ ちょっと一言		
6、会員だより			-----14
7、会員紹介			----- 15
8、行事予定			----- 16
	★ 2009年12月～2010年3月	山行の部、一般の部	
9、編集委員だより			----- 17～18

表紙の写真

プモリを背景にカラパタールの頂上で、同行のシェルパと

砂川(延)