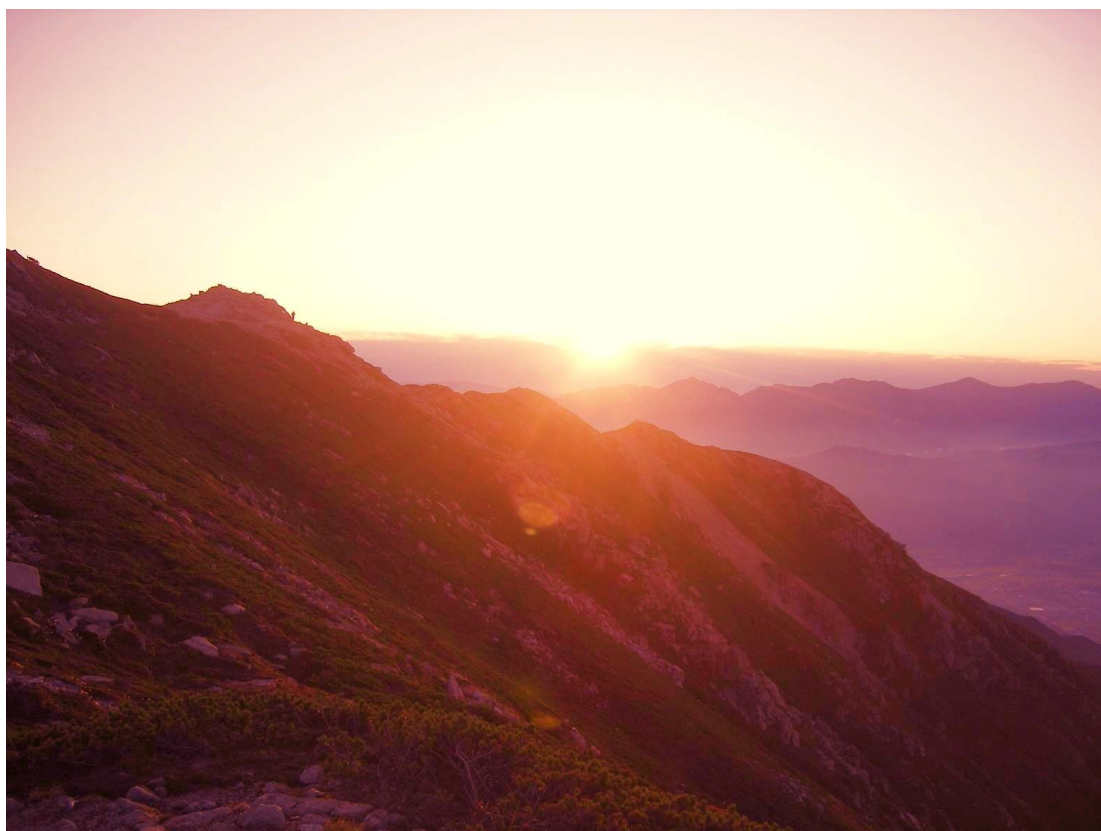


第 1 0 6 号

高御位

たかみくら



2 0 1 0 年 1 月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言	創立10周年の区切りの年を迎えて	砂川(延)	1
2、活動報告			2～4
	2009年12月度 活動記録・実績(12月1日～12月31日)		
	☆山行の部	☆一般の部	
	☆学習会報告(No.102)(No.103)		
	☆カラパタール、チュクンリ・トレッキング報告会		
3、山行案内			4～5
	1月17日(日)	—諭鶴羽山&水仙郷—	
	1月24日(日)	—宍粟50山 山崎宮山—	
	2月 7日(日)	—扁妙の滝～笠形山—	
	2月21日(日)	—六甲全山縦走トレ—	
	2月27日(土)～3月1日(月)	—スノートレッキング 八ヶ岳—	
	3月 7日(日)	—六甲全山縦走トレ西コース—	
	3月14日(日)	—労山主催六甲全山縦走—	
4、山行報告			6～14
	★ 晩秋の砥峰高原から暁晴山、夜鷹山へ	渡邊(健)	
	★ 砥峰高原から暁晴山、夜鷹山登山	開	
	★ 東山山行に参加して	中嶋	
	★ 森林浴の若杉原生林と二人の門出を祝う日名倉山	貝塚(文)	
	★ ちょっと一言		
	★ 登山学校に夢を架けて	松下	
	★ アンナワン(Ngawang Sherpa)のこと	砂川(延)	
5、会員だより			15
6、会員紹介			16
7、1月度 第7回運営委員会だより			17
8、行事予定			18
	★ 2010年1月～2010年4月	山行の部、一般の部	
9、編集委員だより			19～20

表紙の写真

「木曾駒ヶ岳山行・・・乗越浄土より御来光を拝む」

河合(信)