

第 1 1 0 号

高御位

たかみ



2 0 1 0 年 5 月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言	腰痛で悩む	松尾	-----1
2、山行案内			----- 2～4
	5月14日(金)	—岩崎元郎と高御位山に登る—	
	5月22～23日(土～日)	—氷の山笛狩り—	
	6月 1～ 4日(火～金)	—トライやるハイカー—	
	6月 6日(日)	—武庫川清掃&集会—	
	7月 4日(日)	—六甲ロックガーデン—	
	8月19～23日(木～月)	—夏山集中山行—	
	7月17～19日(土～月)	—白山三の峰—	
	6月27日(日)	— 高御位山遊会定期総会 —	
3、活動報告			----- 4～6
	2010年4月度 活動記録・実績(4月1日～4月30日)		
	☆山行の部	☆一般の部	
	☆学習会報告(No.109)(No.110)		
4、山行報告			-----7～13
	★ 三室山山行に参加して	高橋	
	★ 赤松城と権現ダム	阿蘇	
	★ 丹生山縦走	大谷	
	★ 御津アルプスと祭り	足立	
	★ 春うらら 花に誘われ 向山	北川(靖)	
	★ ネパールからの報告(6)		
	ルクラの想いで・・・ポテト餅のこと	砂川(延)	
	★ 結成3周年第4回総会・自主共済規制問題講演会に参加して	西村	
5、会員だより			----- 13
6、投稿欄・・・私の趣味遍歴～つれづれなるままに		Saki.CO2	----- 14
7、5月度 第11回運営委員会だより			----- 15
8、行事予定			----- 16
	★ 2010年5月～2010年8月	山行の部、一般の部	
9、編集委員だより			----- 17

表紙の絵

堂々と皐月の空に泳げ鯉

河合(信)