

第111号

高御位

たかみ び



2010年6月

高御位山遊会

目次

1、巻頭言	会創立10周年に寄せて	松下	----- 1
2、山行案内			----- 2～3
	6月16日(水)	一日帰り山行 高山	—
	6月20日(日)	—初めての山歩き教室 高御位山	—
	7月 2～12日(金～月)	—10周年記念山行 スイストレッキング	—
	7月 4日(日)	—初めての山歩き教室六甲ロックガーデン	—
	7月14日(木)	—平和国民大行進に参加しよう	—
	7月17～19日(土～月)	—初めての山歩き教室 白山三の峰	—
	8月 1日(日)	—夏山に向けてのポッカトレ	—
	6月27日(日)	— 高御位山遊会定期総会	—
	8月19～23日(木～月)	—夏山集中山行	—
3、活動報告			----- 4～6
	5月例会&清掃登山 ☆山行の部		
	☆一般の部	☆ 救急救命講習会	
	☆学習会報告(No.111)(No.112)		
4、山行報告			-----7～14
	★ 東播磨の最高峰千ヶ峰	増田	
	★ 中山連山に参加して	三木(勉)	
	★ 山行報告書 八ヶ岳・赤岳	松下	
	★ 大甲山～荒尾山	竹内(保)	
	★ テント泊山行 ああ楽しかった!	森永	
	★ ネパールからの報告(7) いよいよ最終日	砂川(延)	
	★ 自主トレーニング	上田	
5、会員だより			----- 14
6、6月度 第12回運営委員だより			----- 15
7、行事予定			----- 16
	★ 2010年6月～2010年9月	山行の部、一般の部	
8、編集委員だより			----- 17

表紙の写真

「陽春の雪尾根」

八ヶ岳・赤岳にて撮影 松下