第１１３号

高御位（たかみくら）

２０１０年８月

高御位山遊会

目　　次

1、巻頭言　　「あしあと」　　尾内　------ 1

2、山行案内　　---------- 2

８月１９～２３日（木～月）　　―夏山集中山行―

・Ｂコース　仙丈岳

・Ｃコース　甲斐駒ヶ岳と仙丈岳（小屋泊）

・Ｄコース　仙丈岳と甲斐駒ヶ岳（テント泊）

・Ｅコース　鳳凰三山から甲斐駒ヶ岳

・Ｆコース　黒戸尾根から甲斐駒ヶ岳

８月２９日（日）　　―行者山　宍粟５０山に登る―

９月２３日（木・祝）　　―妙見山　（多可町）―

3、活動報告　　----------3～5

２０１０年７月度　活動記録・実績（７月１日～７月３１日）

☆山行の部　　☆一般の部

☆学習会報告（Ｎｏ．１１５）（Ｎｏ．１１６）

☆スティーブ・ロング氏大阪講演会

☆兵庫労山　登山を考える講演会

4、山行報告　　----------6～13

★ 高山登山　　平山

★ 初めての山歩き教室　感想文　　井上

★ ロックガーデンから最高峰へ　　岡本

★ 梅雨の合間の六甲山行　　山本(正一)

★ 平和行進に参加して　　切貫

★ 十周年記念・スイストレッキング

思い出いっぱい　井上　スイスで学んだこと大谷

いっぱい笑った 11 日間　尾越　忘れられない感動　金島

トレッキング 第１日目　澤田(律)　スイスは良い国　舛賀

初めての海外を楽しむ　待場　環境税について　森永

夢のような世界　塩津

5、 会員だより　　---------- １４

6、８月度　第２回運営委員会だより　　----------１５

7、行事予定　　---------- １６

★　２０１０年８月～２０１０年１１月　　山行の部、一般の部

8、編集委員だより　　---------- １７

表紙の写真

リッフェルゼー湖畔の逆さマッターホルンです。

撮影　舛賀