

第 1 1 4 号

# 高御位

たか み くら



2 0 1 0 年 9 月

高御位山遊会

## 目 次

|                   |                              |                 |           |
|-------------------|------------------------------|-----------------|-----------|
| 1、巻頭言             | 「登山不適格者」                     | 須増              | ----- 1   |
| 2、山行案内            |                              |                 | ----- 2   |
|                   | 9月23日(木・祝)                   | —妙見富士—          |           |
|                   | 9月26日(日)                     | —加西アルプス 善防・笠松山— |           |
|                   | 10月 3日(日)                    | —六甲 石楠花山—       |           |
|                   | 10月 7日(木)                    | —有馬富士 キリンビール—   |           |
|                   | 10月17日(日)                    | —夢前町 明神山—       |           |
|                   | 10月31日(日)                    | —女性委員会主催 泉山—    |           |
|                   | 11月5～7日(金～日)                 | —四国 石鎚山—        |           |
| 3、活動報告            |                              |                 | -----3～7  |
|                   | 2010年8月度 活動記録・実績(8月1日～8月31日) |                 |           |
|                   | ☆山行の部                        | ☆一般の部           |           |
|                   | ☆学習会報告(No.117)(No.118)       |                 |           |
|                   | ☆オープン講座「道迷い事故を減らす為に」その要因と対処法 |                 |           |
|                   |                              | 大谷              |           |
|                   | ☆第11回「初めての山歩き教室」を終って         | 砂川(延)           |           |
| 4、山行報告            |                              |                 | -----7～13 |
|                   | ★終了山行 三ノ峰への登山                | 瀬尾              |           |
|                   | ★白山・三の峰山行                    | 渡邊(健)           |           |
|                   | ★山神社での岩例会                    | 高橋(美)           |           |
|                   | ★掬星台 納涼山行                    | 本多(裕)           |           |
|                   | ★夏山ボッカトレーニング(桶居山コース)         | 河合(由)           |           |
|                   | ★高御位山から桶居山                   | 岡本              |           |
| 5、会員だより           |                              |                 | ----- 14  |
| 6、9月度 第3回運営委員会だより |                              |                 | -----15   |
| 7、行事予定            |                              |                 | ----- 16  |
|                   | ★ 2010年9月～2010年12月           | 山行の部、一般の部       |           |
| 8、編集委員だより         |                              |                 | ----- 17  |

表紙の写真

見えない三の峰山頂を目指して黙々と登る

撮影 渡邊(俊)