

第116号

高御位

たかみ さん



2010年11月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言 「山行の魅力ってなんだろう」	澤田(律)..... 1
2、山行案内 2
1 1月17日(日) & 12月4日(土) ートップロープクライミングー	
1 1月28日(日) ー出石 東床尾山～西床尾山ー	
1 2月 5日(日) ー納山会 六甲黒岩尾根～摩耶山ー	
1 2月14日(火) ー笠形山 平日登山ー	
1月 1日(土) ー元旦御来光登山 高御位山 ー	
1月 3日(月) ー新春トレーニング山行 高御位山～桶居山縦走ー	
1月14日(金) ー比叡山 延暦寺ー	
1月23日(日) ー女性委員会 六甲森林植物園ー	
1月30日(日) ー北六甲 丹生山ー	
3、活動報告3～7
<期間：10月1日～10月20日>	
☆山行の部 ☆一般の部	
☆学習会報告 (No.121) (No.122)	
☆創立10周年記念祝賀会を終えて	砂川(延)
☆山での応急手当&登山に役立つ体力アップ法	水上
4、山行報告8～11
★穂高の岩峰を歩いて	松下
★加西アルプス 善防山～笠松山	荒尾
★トエンティックロスから石楠花山へ	藤原(千)
★有馬富士とキリンビール工場見学に参加して	中嶋
5、会員紹介12
6、11月度 第5回運営委員会だより13
7、行事予定14
★2010年11月～2011年2月 山行の部、一般の部	
8、編集委員だより15

表紙の写真

創立10周年記念祝賀会終了後、壮観68名の集合写真です。

撮影 山本(正一)