

第 1 1 7 号

高御位

たか み くら



2 0 1 0 年 1 2 月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言	行動食（レーション）の話	尾越	----- 1
2、山行案内			----- 2～3
	1月 1日（土）	—元旦御来光登山 高御位山—	
	1月 3日（月）	—新春トレーニング山行 高御位山縦走—	
	1月16日（日）	—日帰り山行 比叡山 延暦寺—	
	1月22日（土）～23日	—氷ノ山 冬山教室—	
	1月23日（日）	—女性委員会 六甲森林植物園—	
	1月30日（日）	—北六甲 丹生山～シビレ山—	
	2月26日（土）～28日	—スノートレッキング 八ヶ岳—	
	2月 6日（日）	—大阪 金剛山 1125m—	
	2月11日（金・祝）	—笠形山～扁妙の滝—	
	2月20日（日）	—六甲全山縦走トレーニング—	
	3月 6日（日）	—西六甲縦走トレーニング—	
	3月13日（日）	—第45回兵庫労山主催六甲全山縦走—	
3、活動報告			----- 3～8
	<期間：10月21日～11月20日>		
	☆山行の部	☆一般の部	
	☆学習会報告（No.123）（No.124）（No.02）（No.03）		
	☆「2010年気象講座・播磨地区」を終って 砂川(延)		
	☆高砂市立荒井中学校「トライやる野外活動」報告		
4、山行報告			----- 9～13
	★明神山行	北村(佳)	
	★山神社岩例会	高橋	
	★泉山山行	武田	
	★石鎚山 山行の思い出	荒尾	
5、会員紹介			----- 14
6、12月度 第6回運営委員会だより			----- 15
7、行事予定			----- 16
	★2010年12月～2011年3月 山行の部、一般の部		
8、編集委員だより			----- 17

表紙の写真

尾瀬の秋 牛首にて、池塘にはえる浮島

撮影 西村