

(

高御位

たかみ ごと



2011年1月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言	新たな10年を目指して	砂川(延)----- 1
2、山行計画		-----2~3
	1月16日(日)	一比叡山 延暦寺—
	1月22日(土)~23日(日)	—氷ノ山 冬山教室 —
	1月23日(日)	—女性委員会 六甲森林植物園—
	1月30日(日)	—北六甲 丹生山~シビレ山周回—
	2月 6日(日)	—大阪 金剛山樹氷ハイク —
	2月11日(金・祝)	—笠形山 扁妙の滝(飛瀑) —
	2月20日(日)	—六甲全山縦走トレ—
	2月26日(土)~28日(月)	—スノートレッキング 八ヶ岳—
	3月 6日(日)	—西六甲縦走トレ—
	3月13日(日)	—労山主催 六甲全山縦走—
	3月27日(日)~28日(月)	—四国 寒峰・天狗塚(福寿草) —
3、活動報告		-----3~6
	<期間: 11月21日~12月20日>	
	☆山行の部	☆一般の部
	☆学習会報告A班(No.125, No.126)	B班(No.04, No.05)
	☆「中級登山学校を終了して」	大瀬
4、山行報告		-----6~13
	★増位山~広峰山~書写山縦走	狩集
	★山神社 岩例会(ロープワーク体験)	澤田(律)
	★東床尾山・西床尾山縦走	澤田(卓)
	★納山会: 六甲摩耶山 ZAKOBA	
	摩耶山に登って	狩集
	納山会感想	多木
	みんながいてる	水上
	一口感想	S・CO2
	★剣山山地・剣山から三嶺、天狗塚	山本(正一)
5、会員紹介		-----14
6、1月度 第7回運営委員会だより		-----15
7、行事予定		-----16
	★2011年1月~2011年4月	山行の部、一般の部
8、編集委員だより		-----17

表紙の写真

五峰山展望台より夜明けを待つ。眼下は加東市、左前方は三草山。

撮影 尾内