

第 1 2 0 号

高御位

たか み くら



2 0 1 1 年 3 月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言 「川の流れるように」	山本(正一)----- 1
2、山行案内	-----2～3
3月20日(日) 一日帰り山行 沼島(淡路)―	
3月21日(月) 一日帰り山行 竜が岳(加美町)―	
3月23日(月) ―クライミング例会 御着の岩場―	
3月27日(日)～28日(月) ―寒峰・天狗塚(四国 祖谷山系)―	
3月29日(火) 一日帰り山行 白旗山(上郡町)―	
4月 3日(日) 一日帰り山行 京見山(網干)―	
4月 5日(火) 一日帰り山行 大倉山(たつの)―	
4月10日(日) 一花見―	
4月 9日(土) 16日(土) 29日(金) ―アルプGトレーニング―	
4月17日(日) 一読図訓練山行 大船山(三田市)―	
4月23日(土) 一日帰り山行 横山岳(滋賀)―	
4月24日(日)～7月18日 一初めての山歩き教室―	
4月30日(土) 一日帰り山行 阿舍利山(一宮)―	
5月 3日(火)～5日(木) 一大峰山系―	
5月 8日(日) 一救急救命訓練 加古川防災センター ―	
3、活動報告	-----4～6
<期間：1月21日～2月20日>	
☆山行の部 ☆一般の部	
☆学習会報告 A班(No129, No130) B班(No8, No9)	
4、山行報告	-----7～13
★雪の比叡山	森永
一口感想	貝塚(陽)
★六甲ロックガーデン・	
地獄谷～ピラーロック冬山アイゼントレ	松下
★冬枯れの六甲森林植物園	砂川(美)
★山神社クライミング	大瀬
★岩例会(初めての岩登り講習)に参加しての感想	和田
★丹生山に登る	藤田
★千早本堂から金剛山	佐々木
一口感想	まきみ
5、会員紹介	-----14
6、3月度 第9回運営委員会だより	-----15
7、行事予定	-----16
★2011年3月～6月 山行の部、一般の部	
8、編集委員だより	-----17～18

表紙の写真

雪山の片鱗を少し味わった比叡山、大比叡からの下り

撮影 砂川(延)