

第121号

高御位

たか み くら



2011年4月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言 「東日本大震災に思う」	上田	----- 1
2、山行案内		----- 2～3
4月17日(日) 一読図訓練山行 大船山一		
4月23日(土) 一横山岳(滋賀)一		
4月30日(土) 一穴栗50山 阿舍利山～一山(一宮)一		
5月3日(火祝)～5日(木祝) 一大峰山系・奥駈け道一		
5月3日(火祝)～4日(水) 一大峰山系・稲村ヶ岳一		
5月15日(日) 一女性委員会 三嶽一		
5月18日(水) 一大和葛城山(奈良)一		
5月21日(土)～22日(日) 一氷の山笥狩り一		
5月28日(土)～29日(日) 一世界遺産 大台ヶ原一		
6月2日(木)～5日(日) 一九重山(九州)一		
*2011年度 初めての山歩き教室 一4月24日～7月18日		
*高御位アルプグループトレーニング(一般参加可) 一		
4月16日(土) 一土曜トレ後ロープワーク 一		
4月29日(金祝) 一六甲・ロックガーデン地獄谷一		
*救急救命訓練 一5月8日(日) 加古川防災センター 一		
3、活動報告 <期間:2月21日～3月20日>		-----4～6
☆山行の部	☆一般の部	
☆学習会報告A班(No.131, No.132)、B班(No.10, No.11)		
4、山行報告		-----6～13
★雪の笠形山に登る	蔵田	
★六甲全山縦走トレーニング～初挑戦を終えて～	岡本	
★八ヶ岳スノーシュートレッキング	和田	
一口感想	佐々木	
★姫路山神社登攀報告	荒尾	
★六甲西半縦走	森川	
★六甲全山縦走に参加して	切貫	
★六甲東半縦走	和田	
*OPEN GARDENのご案内		-----13
5、会員紹介		-----14
6、4月度 第10回運営委員会だより		-----15
7、行事予定		-----16
★2011年4月～2011年7月	山行の部、一般の部	
8、編集委員だより		-----17～18

表紙の写真

今年も高御位山遊会パーティーの完走、素晴らしい、感激の瞬間
撮影 砂川(延)