

第122号

高御位

たかみ



2011年5月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言 「やっぱり山は真剣勝負！」	松下	----- 1
2、山行案内		----- 2～3
5月18日(水) —大和葛城山(奈良)—		
5月21日(土)～22日(日) —氷の山・箭狩り—		
5月28日(土)～29日(日) —世界遺産 大台ヶ原—		
6月 2日(木)～ 5日(日) —九重連山(九州)—		
6月14日(火) —とんがり山～相峰山(姫路石倉)—		
6月18日(土) —女性委員会高御位山～高山 西宮山岳会との交流山行—		
6月19日(日) —白山・妙見山(黒田庄)—		
7月16日(土)～18日(月) —初めての山歩き教室 三の峰(終了山行)—		
8月18日(木)～22日(月) —夏山集中山行 (上高地)—		
*魚住中学校トライやる・ウィーク —6月7日(火)～10日(金)—		
*2011年度 初めての山歩き教室 —6月12日19日、7月3日10日—		
*高御位山遊会定期総会 —6月26日(日) 市の池 みどりの相談所—		
3、活動報告 <期間：3月21日～4月20日>		----- 4～6
☆山行の部	☆一般の部	
☆学習会報告A班(No133, No134)、B班(No12, No13)		
☆土曜トレで体力を維持し山の知識と技術を身につけよう！		
4、山行報告		----- 7～15
★冬の蓼科山を体験して	本多(裕)	
★沼島を歩いて	平山	
★初めての御着の岩場	荒尾	
★残雪の山歩(寒峰・天狗塚)	西村	
★白旗山城山行	足立	
★♪春は名みの♪(京見山)	井上(尚)	
★春の大倉山周回	渡邊(健)	
★御着の岩例会	高橋	
★初めての歩荷トレーニング・ロックガーデン～一軒茶屋～有馬へ	岡本	
<投稿> 海外の仕事と旅行	中嶋	
5、会員紹介		----- 16
6、5月度 第11回運営委員会だより		----- 17
7、行事予定		----- 18
★2011年5月～2011年8月	山行の部、一般の部	
8、編集委員だより		----- 19～20

表紙の写真

絶好の花見日和に恵まれ、満開の桜の下で！ 撮影 渡邊(俊)