

第 1 3 0 号

高御位

たかみ



2 0 1 2 年 1 月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言 「人生の豊かな生活の一部として過ごせる山岳会をめざして」 砂川(延)	1
2、山行案内	2～3
1月22日(日) ー交流クライミング 御着の岩ー	
1月22日(日) ー日帰り山行 御津アルプスー	
1月29日(日) ー日帰り山行 雄鷹台山(赤穂)ー	
1月29日(日) ー播磨地区交流クライミング 荒地山ー	
2月 2日(木) ー日帰り山行(平日) 六甲・摩耶山ー	
2月12日(日) ー日帰り山行 六甲・百間滝ー	
2月19日(日) ー日帰り山行 六甲全縦走トレー	
2月19日(日) ー日帰り山行 笠形山と扁妙の滝ー	
2月26日(日) ー日帰り山行 「播磨富士」明神山ー	
2月25日(土)～27日(月) ースノートレッキング 八ヶ岳ー	
3月 3日(土) ー日帰り山行 六甲全縦走トレ(西コース)ー	
3月11日(日) ー兵庫労山主催 第46回六甲全山縦走ー	
3月14日(水) ー日帰り山行(平日) 氷ノ山(高御位アルプ)ー	
3月20日(祝火) ー日帰り山行 小豆島ー	
3月24日(土)～25日(日) ー藤原岳、御在所岳ー	
3月25日(日) ー女性委員会 鎌倉山ー	
4月3日(火)～5日(木) ー屋久島(募集締め切り済み)ー	
3、活動報告	4～8
<期間: 11月16日～12月15日>	
☆山行の部 ☆一般の部	
☆学習会報告 A班(No149、No150)、B班(No3、No4)	
☆トライやるウィーク(荒井中学)に参加して	蔵田
☆「山での応急手当」講習会に参加して	澤田(律)
4、山行報告	9～13
★勉強になった小富士山登山	藤田
★やっと、登れた石鎚山	金島
★いきなりの遅刻	本多
★やっと登れた「妙見山」	内海
★炭ヶ谷～石楠花山～トゥエンティクロスを歩いて	三木(悦)
★山神社RC例会に参加して	西村(知)
5、会員紹介	14
6、1月度 第7回運営委員会だより	15
7、行事予定	16
★2012年1月～4月 山行の部、一般の部	
8、編集委員だより	17～18

表紙の写真

聳える石鎚山

撮影 砂川(延)