

第 1 3 1 号

高御位

たかみ さん



2 0 1 2 年 2 月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言 「脳の活性化を心がけよう」	渡邊(俊) ----- 1
2、山行案内	----- 2～3
2月16日(木) 一日帰り山行 先山と黒岩水仙郷散策(淡路) —	
2月19日(日) 一日帰り山行 六甲縦走トレ—	
2月19日(日) 一日帰り山行 笠形山と扁妙の滝—	
2月26日(日) 一日帰り山行 姿一番の「播磨富士」明神山—	
2月25日(土)～27日(月) —スノートレッキング 八ヶ岳—	
3月 3日(土) 一日帰り山行 六甲全縦走トレ(西コース) —	
3月 6日(火) 一日帰り山行 鬼ヶ島(香川) —	
3月11日(日) 一兵庫労山主催 第46回六甲全山縦走—	
3月18日(日) 一日帰り山行 福寿草の咲く藤原岳(三重県; 鈴鹿山系) —	
3月20日(火祝) 一日帰り山行 寒霞溪(小豆島) —	
3月25日(日) 一女性委員会 日帰り山行 鎌倉山(加西) —	
4月 7日(土) 一日帰り山行 三草山(加東) —	
4月 8日(日) 一日帰り山行 雪彦山(夢前) —	
4月12日(木) 一日帰り山行 六甲・市章山～鍋蓋—	
4月15日(日) 一女性委員会 日帰り山行 大文字山(京都) —	
4月15日(日) 一日帰り山行 七種山(福崎) —	
3、活動報告 <期間: 12月16日～1月15日>	-----4～6
☆山行の部 ☆一般の部	
☆学習会報告 A班(No151)、B班(No5)	
4、山行報告	-----6～13
★東北ボランティア(兵庫労山 第2次隊)に参加して	大谷
★鶴嘴山一口感想	池尻
★久しぶりの書写山	蔵田
★六甲・長峰山に参加して	青山
★納山会に参加して(Aコース)	中嶋
★Cコース	大石
★今年最後のクライミング	松下
★三濃山に登って	狩集
★新春トレーニング(高御位～桶居山へ)	塩津
★楽しめました	小野澤
5、会員紹介	-----14
6、2月度 第8回運営委員会だより	-----15
7、受講者募集中 第13回初めての山歩き教室	-----16
8、「原発ゼロの日本」をめざし、日本勤労者山岳連盟理事会	-----17
9、行事予定(2012年2月～5月 山行の部、一般の部)	-----18
10、編集委員だより	-----19～20

表紙の写真

恒例の新春トレーニング出発前に高御位山を背景に写す。

<参加者 41名が3班に分かれて歩く> 撮影 渡邊(俊)