

第132号

# 高御位

たか ぎ び



2012年3月

高御位山遊会

## 目 次

1、巻頭言 「健康登山」	待場	----- 1
2、山行案内		----- 2～3
3月18日(日) 一日帰り山行	福寿草の咲く藤原岳(三重県; 鈴鹿山系)	—
3月20日(火) 一日帰り山行	寒霞溪(小豆島)	—
3月25日(日) 一女性委員会	日帰り山行 鎌倉山(加西)	—
4月 7日(土) 一日帰り山行	三草山(加東)	—
4月 8日(日) 一日帰り山行	雪彦山(夢前)	—
4月12日(木) 一日帰り山行	六甲・鍋蓋山、再度公園、市章山	—
4月15日(日) 一女性委員会	日帰り山行 大文字山(京都)	—
4月15日(日) 一日帰り山行	七種山(福崎)	—
4月21日(土)～22日(日) 一日帰り山行	横山岳(滋賀)	—
4月30日(月・祝) 一日帰り山行	宍粟50山 後山等(千種)	—
5月 3日(木)～5日(土) 一大峰	大普賢岳～八経ヶ岳縦走	—
5月17日(木) 一平日日帰り山行	六甲	—
5月20日(日) 一日帰り山行	段が峰(生野)	—
*2012年度 初めての山歩き教室	—4月29日(日)～7月23日	
*救急救命訓練	—5月6日(日) 加古川防災センター	—
3、活動報告 <期間: 1月16日～2月15日>		----- 4～8
☆山行の部	☆一般の部	
☆学習会報告 A班(No152, No153)、B班(No6, No7)		
☆山行中の救急対応についての報告		水上
4、山行報告		----- 9～13
★鉢ヶ峰 尾道坂の街		武田
★ビールを飲み、山越えて(備前、熊山)		佐々木
★御津アルプス縦走&室津散策		三木(悦)
★赤穂 雄鷹台山から唐船山へ、そして坂越散策		足立(美)
★冬の摩耶山		瀧原
5、会員紹介		----- 14
6、3月度 第9回運営委員会だより		----- 15
7、行事予定(2012年3月～6月 山行の部、一般の部)		----- 16
8、編集委員だより		----- 17～18

表紙の写真

県下の最低峰、唐船山(標高19m)

宝物が地下に眠っている?

撮影 澤田(律)