

第 1 3 3 号

高御位

たか み くら



2 0 1 2 年 4 月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言 「登山力」を養おう	山本(正一) ----- 1
2、山行案内	-----2～4
4月15日(日) ー女性委員会 日帰り山行 大文字山(京都)ー	
4月15日(日) ー日帰り山行 七種山(福崎)ー	
4月21日(土) ー日帰り山行 花の名山、双耳峰の横山岳ー	
4月30日(月・祝) ーGW 日帰り山行 宍粟50山 後山(千種)ー	
5月 1日(火)～4日(金)ーGW 千町小屋をベースに宍粟50山に登るー	
5月 3日(木)～5日(土)ーGW 大峰 大普賢岳～八経ヶ岳縦走ー	
5月13日(日) ー日帰り山行 弥十郎ヶ岳(篠山)ー	
5月15日(火) ー平日日帰り山行 六甲・荒地山ー	
5月20日(日) ー日帰り山行 段が峰(生野)ー	
5月26日(土)～27日(日)ー氷ノ山箭狩りー	
*2012年度 初めての山歩き教室 ー4月29日(日)～7月23日ー	
*救急救命講習会 ー5月6日(日) 加古川市防災センター ー	
*第12回高御位山遊会定期総会 ー6月24日(日) 市の池・みどりの相談所ー	
*2012年度夏山集中山行計画 ー集中日8月19日(日) 奥飛騨温泉郷ー	
3、活動報告 <期間：2月16日～3月15日>	-----5～7
☆山行の部 ☆一般の部	
☆学習会報告 A班 (No154, No155)、B班 (No8, No9)	
4、山行報告	-----8～14
★六甲紅葉谷道・七曲・百間滝	多木 栄治
★淡路島 先山(千光寺) 黒岩水仙郷に行けずに残念！！	池尻 かつゑ
★六甲全縦トレに参加して	岡本 奈緒美
ひとくち感想	池田 純
★素晴しかった扁妙の滝	森永 京子
★満喫した八ヶ岳・スノートレッキング	三木 悦子
★姿一番の「播磨富士」明神山に登る	上田 利昭
5、会員紹介	-----14
6、4月度 第10回運営委員会だより	-----15
7、行事予定(2012年4月～7月 山行の部、一般の部)	-----16
8、編集委員だより	-----17～18

表紙の写真

樹氷を楽しみながら北横岳を目指す！
(背景は坪庭周辺の雪景色です)
撮影 舩賀