

第 1 3 8 号

高御位

山遊会



2 0 1 2 年 9 月

高御位山遊会

目 次

1、巻頭言 「山登りの効果」	尾越	-----	1
2、山行案内		-----	2
9月 9日(日) ーポンポン山 (大阪 高槻)ー			
9月23日(日) ー女性委員会山行 高御位山ー			
9月23日(日)～26日(水) ー日本百名山 空木岳(中央アルプス)ー			
10月 6日(土) ー日帰り山行 六甲・摩耶山ー			
10月17日(水) ー平日日帰り山行 妙高山と五大山から五台山(市島町)ー			
10月21日(日) ー日帰り山行 砥ノ峰・暁晴山ー			
10月27日(土)～28日(日) ー西大台ヶ原・大普賢岳ー			
*トライやるハイク(荒井中学校)ー11月5日(月)～11月9日(金)ー			
3、活動報告 <期間:7月16日～8月15日>		-----	3～5
☆山行の部 ☆一般の部			
☆学習会報告 A班(No.160、No.161)、B班(No.17、No.18)			
4、山行報告		-----	6～13
★「平和でなければ山も歩けない」今年も歩いた平和大行進! 砂川(延)			
★歩こう! 平和な世界へ 三木(悦)			
★脚力トレーニングにと参加 北口			
★二度目の三の峰 松下			
★バンザイ! 「終了山行 三の峰」 西口			
★朝日岳～白馬岳縦走に参加して 森川			
★六甲・荒地山山行に参加して 青山			
★西穂独標へ向けての夏山トレーニング 佐藤			
5、会員紹介		-----	14
6、8月度 第3回運営委員会だより		-----	15
7、行事予定(2012年9月～12月 山行の部、一般の部)		-----	16
8、編集委員だより		-----	17

表紙の写真

☆ *** また山が好きになった! 小蓮華山からの絶景 *** ☆

△常念岳 △槍ヶ岳 △劔岳 △奥大日岳△大日岳
△鹿島槍ヶ岳 △鍵ヶ岳▲杓子岳 △Mt.SHIROUMA

撮影 松下