

第140号

高御位

山遊会



2012年11月

高御位山遊会

目次

1、巻頭言 山歩きの気持ち (雑感)	和田	----- 1
2、山行案内		----- 2～3
1 1月11日 (日) 一日帰り山行 紅葉の西六甲 半縦走コース		
1 1月18日 (日) 一日帰り山行 赤谷山 (宍粟50山)		
1 1月23日 (金 祝) 一日帰り山行 広戸仙 (爪ヶ城) 津山		
1 1月25日 (日) 一日帰り山行 石戸山&石龕寺		
1 2月 1日 (土) 一女性委員会 六甲トウエンティックロス		
1 2月 6日 (木) 一平日日帰り山行 伊勢山 (姫路)		
1 2月15日 (土)～16日 (日) 一納山会 御嶽山 新たんば荘		
(以下 2013年)		
1月 1日 (火) 一元旦御来光登山 高御位山		
1月 3日 (木) 一新春トレーニング山行 高御位山～桶居山		
1月13日 (日)～14日 (月) 一霧氷の高見山		
1月14日 (月 祝) 一日帰り山行 高取山 国見山 (宍粟50山)		
*2012年度 荒井中学「トライやる野外活動」活動日程表		
3、活動報告 <期間：9月16日～10月15日>		----- 4～6
☆山行の部	☆一般の部	
☆学習会報告 A班 (No.163)、B班 (No. 21 No. 22)		
☆土曜トレ報告		
4、山行報告		----- 7～15
★ 地獄谷から摩耶山へ	村上	
★ ポンポン山に登って	瀬尾	
★ 初秋を感じた高御位山	香川	
★ 中央アルプス縦走：木曾駒ヶ岳～空木岳	北村	
白山 (美濃禅定道・石徹白道縦走)		
★ 白山禅定道を歩き通して	砂川(延)	
★ 台風接近中の気象担当	和田	
★ 白山・錬成山行 (会計)	澤田(律)	
★ 白山・錬成山行 (救急セット)	待場	
★ 紅葉の白山山行 (カメラ)	尾越	
★ 山行報告書	山本(正一)	
5、会員紹介		----- 16
6、10月度 第5回運営委員会だより		----- 17
7、行事予定 (2012年11月～'13年 2月 山行の部、一般の部)		---- 18
8、編集委員だより		----- 19

表紙の写真

白山・錬成山行 (美濃禅定道・石徹白道縦走) 南竜ヶ馬場にて

「紅葉も行き交う人無く禅の道」 馬正

撮影 山本(正一)