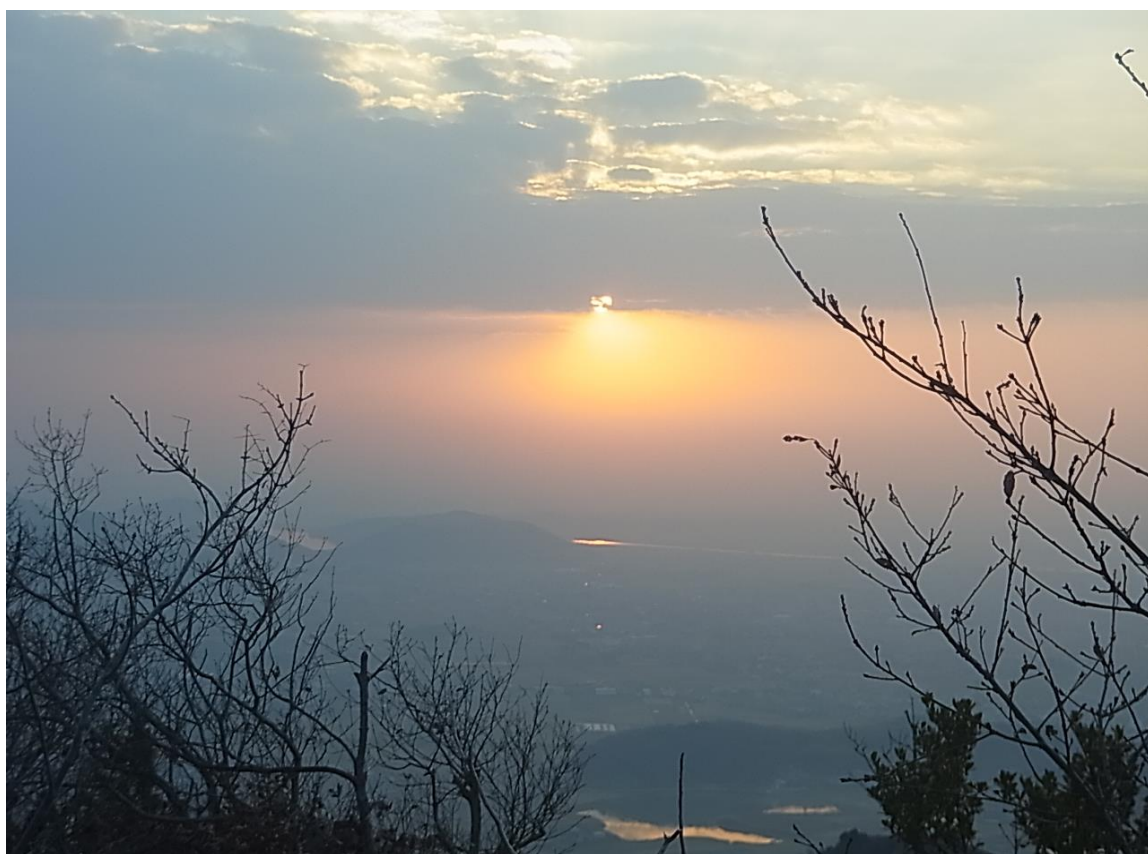


第 1 6 6 号

高御位



2 0 1 5 年 1 月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	基礎的な登山技術の向上を目指して！	砂川(延)	1
2. 山行案内			2～4
	1月17日(土) — 新龍アルプス(祇園嶽・的場山・鶏籠山)		
	1月18日(日) — 天狗山 (岡山備前市)		
	1月25日(日) — 金剛山		
	1月31日(土) — 三峰山 (奈良県)		
	2月 7日(土) — 諭鶴羽山 & スイセン咲き誇る灘黒岩水仙郷		
	2月 8日(日) — 六甲全山縦走トレーニング		
	2月11日(水・祝) — 笠形山 扁妙の滝		
	2月13日(金) — 百間滝(六甲)		
	2月15日(日) — 御津アルプス		
	2月21日(土) — 京見山 女性委員会		
	2月22日(日) — 高御位山縦走		
	2月28日(土) — 須磨アルプス		
	2月28日(土) — 六甲全縦走トレーニング(西コース)		
	2月28日(土) — 六甲全縦走トレーニング(東コース)		
	3月 8日(日) — 兵庫労山主催 第49回六甲全山縦走		
	3月14日(土)～16日(月) — ハヶ岳(北横岳、縞枯山) スノーシュー		
	3月23日(月)～24日(火) — 熊の古道と四国山～高森山の尾根歩きを楽しむ		
3. 活動報告	<期間：11月8日～12月10日>		5～7
	☆ 山行の部 ☆ 一般の部		
	☆ 学習会報告 B班(NO. 3、NO. 4)		
	☆ トライやる野外活動・高砂市立荒井中学校2年生を受け入れて		
4. 山行報告			8～17
	★ 大杉谷溪谷	竹内(良)	
	★ 千ヶ峰	平井(み)	
	★ 官兵衛ゆかりの姫路の名刹へ	木村	
	★ 晩秋の宍粟の笛石山に登って	粕谷	
	★ 京都の最高峰「皆子山」	北口(繁)	
	★ 読図山行(大倉山)に参加して	田中(重)	
	★ 武奈ヶ岳	・武奈ヶ岳の風景	山本(清)
		・比良の主峰「武奈ヶ岳山行」に参加して	増田
	★ 有馬三山	狩集	
	★ 雪彦山山行に参加して	高橋(美)	
5. 14年度 第7回運営委員会だより			18
6. 行事予定(2015年1月～2015年4月 山行の部、一般の部)			19～20
7. 編集委員だより			21

表紙の写真 : 高御位山御来光2014年元旦

薄紫の東の空が水色に変わってきて、やがて雲の合間から光が
流れてキラリと輝き御来光を迎える。

撮影: 山(本正一)