

第 1 6 7 号

高御位



2 0 1 5 年 2 月

高御位山遊会—

目 次

1. 巻頭言	山との出会い	竹内(良)……………	1
2. 山行案内		……………	2～3
2月11日(水・祝)	— 笠形山	扁妙の滝	
2月15日(日)	— 御津アルプス		
2月21日(土)	— 京見山	女性委員会	
2月22日(日)	— 高御位山縦走		
2月28日(土)	— 須磨アルプス		
2月28日(土)	— 六甲全縦走トレーニング(西コース)		
2月28日(土)	— 六甲全縦走トレーニング(東コース)		
3月7日(土)	— 禅師山・南山		
3月8日(日)	— 兵庫労山主催 第49回六甲全山縦走		
3月8日(日)	— 黒木山		
3月11日(水)	— 黒尾山		
3月15日(日)	— 鞍馬山・貴船山	女性委員会	
3月14日(土)～16日(月)	— 八ヶ岳(北横岳、縞枯山)スノーシュー		
3月23日(月)～24日(火)	— ゆっくリズム 熊野古道と四国山～高森山		
3. 活動報告	<期間: 12月11日～ 1月10日>	……………	4～5
☆ 山行の部	☆ 一般の部		
☆ 学習会報告	B班(NO. 5、NO. 6)		
4. 山行報告		……………	6～17
★ 納山会	①コース 納山会に参加して～白髪岳コース	井上(尚)	
	②コース 納山会に参加して	中嶋	
	③コース 2014年納山会に参加して	森下	
★ 高御位山縦走山行に参加して		西口	
★ クリスマス山行摩耶山へ(山の心得)		石田	
★ 新春トレーニング山行 高御位山～桶居山			
	1班 2015新春トレ(高御位山～桶居山)	村上	
	2班 一年の計は 新春トレに	北村(佳)	
	3班 1年の始まり新春トレーニング	中嶋	
	4班 新春トレーニング山行に参加して	田中(武)	
★ 家島本島 島の回廊を歩く			
	家島には紀元前から住人がいたのだ	藤本	
	美しき家島を歩く	赤木	
	家島ハイキングに参加して	北口(繁)	
	港・海・かもめ・漁船・潮の香・・・そして海の幸	宮崎	
5. 14年度 第8回運営委員会だより		……………	18
6. 行事予定(2015年2月～2015年5月 山行の部、一般の部)		……………	19～20
7. 編集委員だより		……………	21

表紙の写真

「新春トレ(1月3日)で桶居山へ歩むメンバー、よくよく見れば頂上直下に……」

撮影: 砂川(延)