

第 1 6 9 号

高御位



2 0 1 5 年 4 月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	山を学ぶ	三木(悦)……………	1
2. 山行案内		……………	2～5
5月 3日(日)～4日(月・祝) —	伯耆大山(鳥取)	はじめてのテント泊	
5月 6日(水) —	御岳・小金ヶ岳	女性委員会	
5月 8日(金) —	六甲山	森林植物園	
5月 9日(土) —	御在所岳・国見岳		
5月16日(土) —	国見山	播磨地区交流山行 5/16千町小屋泊に合流も可	
5月16日(土) —	日ノ原山	播磨地区交流山行 5/16千町小屋泊に合流も可	
5月24日(日)～28日(木) —	ゆっくりズム山行	開聞岳(薩摩富士)	
5月25日(月)～26日(火) —	大峰奥駈道を歩く	吉野から洞川へ	
5月17日・18日 or 30日・31日(日程調整中) —	氷ノ山箭狩り		
2015年度	初めての山歩き教室	実技サポート表	
5月10日(日) —	救急救命訓練		
2015年度	夏山集中登山計画	6コース	
3. 活動報告	<期間: 2月11日～ 3月10日>	……………	6～8
☆ 山行の部	☆ 一般の部		
☆ ハイキングセカンドステップ講座 (NO. 3、NO. 4)			
☆ 学習会報告 B班 (NO. 8、NO. 9)			
4. 山行報告		……………	9～18
★ 御津アルプス			
・御津アルプス 感想文(A班)		峯山	
・感想文(B班)		嶋澤	
★ 初めての参加		土屋	
★ 高御位山縦走トレーニングを終えて		山下(雅)	
★ 初めての須磨アルプス		坂田(敬)	
★ 六甲西半縦トレーニングに参加して		塩津	
★ 初めての東コース		苦瓜	
★ 「第49回兵庫労山六甲全山縦走」に参加して		田中(武)	
★ 「西六甲縦走コース」を完走		西口	
★ 黒木山～初めての感想文		矢根	
5. 会員紹介		……………	18
6. 第10回運営委員会だより		……………	19
7. 「琵琶湖周航の歌」		……………	20
8. 行事予定(2015年4月～2015年7月 山行の部、一般の部)		……………	21～22
9. 編集委員だより		……………	23

表紙の写真

「女性委員会 鞍馬山・貴船山」

鞍馬寺の本殿金堂から露出した杉の木の根道を歩き、奥の院・貴船へと向かう。

撮影者: 澤田(律)