

第170号

# 高御位 山遊会



2015年5月

高御位山遊会

## 目 次

1. 巻頭言 トレーニングしていますか? 本多(裕)…………… 1
2. 山行案内 …………… 2～4
- 6月14日(日) — 鶴嘴山 初めての山歩き教室
- 6月15日(月)～16(火) — 奥上高地ハイキング
- 6月20日(土) — 高御位山縦走
- 6月21日(日) — 六甲山弓削牧場 女性委員会
- 6月21日(日) — 高御位山 初めての山歩き教室
- 6月28日(日) — 能勢妙見山
- 2015年度 初めての山歩き教室 実技サポート表
- 7月 5日(日) — 第15回高御位山遊会定期総会のご案内
- 7月13日(月)～16(木) — 国民平和大行進に参加しよう
- 2015年度 夏山集中登山計画
- 1コース 焼 岳
- 2コース 奥穂高岳
- 3コース 槍ヶ岳
- 4コース 常念岳、蝶ヶ岳
- 5コース 雲の平
3. 活動報告 <期間: 3月11日～ 4月10日> …………… 5～7
- ☆ 山行の部 ☆ 一般の部
- ☆ ハイキングセカンドステップ講座 (NO. 5、NO. 6)
- ☆ 学習会報告 B班 (NO. 10、NO. 11)
4. 山行報告 …………… 8～18
- ★ 雪山・山行で学んだこと、学ぶこと 宮崎
- ★ 鞍馬寺から滝谷峠 金島
- ★ 八ヶ岳(北横岳、縞枯山)
- ・八ヶ岳(茶臼山 縞枯れ山) 石田(浩)
- ・三度目 雪の蓼科山 尾越
- ★ 初めての七種山山行 前川(克)
- ★ 熊野古道と四国山～高森山の尾根歩きを楽しむ
- ・熊野古道・紀伊路を歩く 河合(由)
- ・四国山から高森山をピストン 長谷川
- ★ 春の日差しの大山 和田
- ★ 市章山(神戸) 村上
5. 第11回運営委員会だより …………… 19
6. 登山時報を読みましょう …………… 20
7. 行事予定(2015年5月～2015年8月 山行の部、一般の部) …………… 21～22
8. 編集委員だより …………… 23

### 表紙の写真

桶居山からツツジ咲く尾根を歩き高御位山へ(2014年)

撮影者: 山本(正一)