

第171号

高御位



2015年6月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	山に登るということ	森本……………	1
2. 山行案内		……………	2～4
	7月 4日(土) — 鎌倉山(加西市)		
	7月12日(日) — 六甲ロックガーデンから一軒茶屋	初めての山歩き教室	
	7月17日(金) — 六甲高山植物園		
	7月18日(土)～20日(月) — 白山三ノ峰	初めての山登り教室	
	8月 3日(月)～ 7日(金) — 立山～薬師岳～折立縦走		
	7月 5日(日) — 第15回高御位山遊会定期総会のご案内		
	7月13日(月)～16日(木) — 国民平和大行進に参加しよう		
	2015年度 夏山集中登山計画		
	8月22日(土)～24日(月) — 焼 岳(温泉巡り)		
	8月20日(木)夜～24日(月) — 奥穂高岳		
	8月21日(金)～24日(月) — 槍ヶ岳		
	8月20日(木)夜～24日(月) — 常念岳、蝶ヶ岳		
	8月20日(木)～24日(月) — 雲の平		
	10月12日(月・祝) — 高御位山遊会15周年記念行事		
3. 活動報告	<期間: 4月11日～ 5月10日>	……………	5～8
	☆ 山行の部	☆ 一般の部	
	☆ 第16回初めての山歩き教室報告		
	☆ 学習会報告 B班(NO. 12、NO. 13)		
	☆ ハイキングセカンドステップ講座(NO. 7)		
	☆ 「新特別基金」継続についてご連絡とお願い		
4. 山行報告		……………	9～18
	★ 山の頂で 巻きずしを頂きに	山本(清)	
	★ 福知山廃線跡ハイキング&大峰山	木村	
	★ 兵庫50山の須留ヶ峰	河合(由)	
	★ 雪彦山・岩稜トレ	三木(悦)	
	★ 和気アルプス	有本	
	★ 山より楽しみにした一番搾り BEER	三木(悦)	
	★ 初めてのテント泊(避難小屋泊)に参加して	宮崎	
	★ 多紀連山のクリンソウに会いに	森下	
	★ 新緑の森林植物園	赤松	
	★ 岩のオブジェと花の御在所岳へ	塩津	
5. 第12回運営委員会だより		……………	19
6. 行事予定(2015年6月～2015年9月 山行の部、一般の部)		……………	20～21
7. 熱中症対策		……………	22
8. 編集委員だより		……………	23

表紙の写真

5月の合同自主トレ、善防の岩で三点確保のトレーニング

撮影者: 山本(正一)