

第 1 7 4 号

# 高御位



2 0 1 5 年 9 月

高御位山遊会

## 目 次

|                                     |                                  |          |       |
|-------------------------------------|----------------------------------|----------|-------|
| 1. 巻頭言                              | 高齢化と山歩きについて                      | 渡邊(俊) …… | 1     |
| 2. 山行案内                             |                                  |          | 2～3   |
|                                     | 9月18日(金)～20日(日) — 剣山(四国)         |          |       |
|                                     | 9月23日(水・祝) — 藤無山(宍粟50山)          |          |       |
|                                     | 9月25日(金)夜～27日(日) — 立山            |          |       |
|                                     | 9月27日(日) — 東山(宍粟50山)             |          |       |
|                                     | 9月26日(土)夕～27日(日)朝 — 高御位山 お月見ビバーク |          |       |
|                                     | 10月 6日(火)～10日(土) — 裏剣            |          |       |
|                                     | 10月10日(土) — 大倉山(たつの市) 読図山行       |          |       |
|                                     | 10月16日(金)～18日(日) — 甲斐駒ヶ岳 ～ 仙丈ヶ岳  |          |       |
|                                     | 10月17日(土)～18日(日) — 扇ノ山 (鳥取市国府町)  |          |       |
|                                     | 10月18日(日) — 高御位山縦走               |          |       |
|                                     | 10月25日(日) — 岩湧山 ～ 槇尾山 女性委員会      |          |       |
|                                     | 10月31日(土) — 東床ノ尾山、西床ノ尾山縦走(朝来市)   |          |       |
|                                     | 11月15日(日) — 大甲山 (宍粟50山)          |          |       |
| 3. 活動報告                             | <期間: 7月11日～ 8月10日>               |          | 4～8   |
| ☆ 山行の部                              | ☆ 一般の部                           |          |       |
| ☆ 学習会報告                             | B班 (NO. 18、ビバーク訓練、NO. 19)、       |          |       |
| ☆ ハイキングセカンドステップ講座(最終回)              | (NO. 13)                         |          |       |
| ☆ 土曜トレ委員会報告                         |                                  |          |       |
| 4. 山行報告                             |                                  |          | 9～19  |
| ★ 六甲ロックガーデンから一軒茶屋(初めての山歩き教室)        |                                  |          |       |
|                                     | ・六甲・ロックガーデンから一軒茶屋                | 野村       |       |
|                                     | ・六甲ロックガーデンから一軒茶屋                 | 福原       |       |
| ★ 感 謝                               |                                  | 島谷       |       |
| ★ 3日間ともきつかったな                       |                                  | 和田       |       |
| ★ 北アルプス 立山～薬師岳～折立縦走                 |                                  |          |       |
|                                     | ・立山室堂から五色ヶ原へ                     | 大谷       |       |
|                                     | ・越中沢乗越からスゴ乗越小屋へ                  | 村上       |       |
|                                     | ・薬師岳に登頂、雷鳥に迎えられる                 | 田羅間(易)   |       |
|                                     | ・猛暑の下界めざして 太郎平小屋から折立へ            | 佐々木      |       |
| ★ 花の山に登る                            |                                  | 山本(清)    |       |
| ★ 六甲荒地山に登る                          |                                  | 塩津       |       |
| ★ 涼を求めて滝を歩く                         |                                  | 有本       |       |
| 5. 第2回運営委員会だより                      |                                  |          | 20    |
| 6. 行事予定(2015年9月～2015年12月 山行の部、一般の部) |                                  |          | 21～22 |
| 7. 編集委員だより                          |                                  |          | 23    |

表紙の写真: 鍊成山行: 雪倉岳より朝日岳を目指す

撮影者: 山本(正一)