

第 1 7 8 号

高御位



2 0 1 6 年 1 月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	播磨地域で山歩きのセンター的な役割を	砂川(延)……………	1
2. 山行案内		……………	2～4
1月23日(土) —	三室山 アルプ山行		
1月24日(日) —	諭鶴羽山と灘黒岩水仙郷(淡路)		
1月30日(土) —	雄鷹台山(赤穂)		
1月31日(日) —	織山・安土山 湖東の山と城跡を歩く		
2月 6日(土) —	御津アルプス 穏やかな瀬戸内を歩く		
2月 9日(火) —	丹生山～帝釈山(六甲) 湯乃山街道(山田道)を楽しむ		
2月11日(木・祝日) —	扁妙の滝と笠形山		
2月13日(土) —	霧氷の高見山(奈良県)		
2月14日(日) —	六甲全山縦走トレーニング		
2月20日(土) —	矢筈山(西脇市)		
2月21日(日) —	那岐山 雪山初心者コース		
2月27日(土)～28日(日) —	氷ノ山テント泊 アルプ山行		
2月28日(日) —	高御位山縦走 脚力or歩荷力強化トレーニング		
3月 5日(土) —	六甲全山縦走トレーニング(東・西コース)		
3月13日(日) —	兵庫労山主催 第50回記念大会 六甲全山縦走		
3月20日(日)～22日(火) —	八ヶ岳(北横岳、縞枯山)スノーシュー		
4月22日(金)～25日(月) —	宮之浦岳縦走(屋久島)		
3. 活動報告	<期間:11月 9日～ 12月10日>	……………	5～7
☆ 山行の部	☆ 一般の部		
☆ 学習会報告 B班(NO. 2、NO. 3)			
☆ 荒井中学校トライやる生徒からの礼状			
4. 山行報告		……………	8～19
★ 紅葉満喫の高峰		川上	
★ あれがマッターホルン? 槍・小槍か・・・雨のとんがり山		宮崎	
★ 恵み豊かな蒜山高原で遊ぶ		中村	
★ 大甲山山行に参加して		吉村	
★ 大普賢岳から八経ヶ岳へ、大峯奥駈道の厳しさを知る		上田	
★ 魅せられた 大蛇岩		田中(重)	
★ 扇山～角尾山山行に参加して		田中(由)	
★ アルプ七種薬師峰山行の感想文		渡辺(和)	
★ 晩秋の京都・大文字山		上川	
★ 高御位山～高山に登る。		垣内	
★ 風土記に名残る鬘櫛山		中村	
5. 会員紹介	……………		20
6. 第6回運営委員会だより	……………		21
7. 行事予定(2016年1月～2016年4月 山行の部、一般の部)	……………		22～23
8. 唱歌(冬景色)	……………		24
9. 編集委員だより	……………		25

表紙の写真: 2015年夏山集中山行3コース

「槍ヶ岳山頂よりモルゲンロート(朝焼け)の槍・穂高連峰を見る」

撮影者: 上田