

第181号

高御位



2016 年4月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	廃道化が進む	佐々木	1
2. 山行案内			2～5
4月9日(土)	— 金勝アルプス(滋賀県)		
4月10日(日)	— 新竜アルプスと竜野公園の夜桜		
4月16日(土)	— 黒鉄山～百間嶽(赤穂市)		
4月22日(金)～25日(月)	— 宮之浦岳縦走(屋久島)		
4月23日(土)～24日(日)	— 四国カルスト・天狗森林公園		
4月26日(火)	— 六甲山		
4月30日(土)	— 阿瀬溪谷(豊岡市)	女性委員会	
4月30日(土)～5月1日(日)	— 東・西赤石山(愛媛県)		
5月7日(土)	— 高御位山ボッカトレ		
5月13日(金)	— 熊山(岡山県)		
5月14日(土)	— 大倉山(たつの)読図山行		
5月14日(土)～15日(日)	— 馬越峠道&八鬼山越え(熊野古道 伊勢路)		
5月15日(日)	— どんづる峰～二上山(奈良県)	女性委員会	
5月23日(月)～26日(木)	— 八経ヶ岳～行仙岳(大峰奥駈道)		
5月14日(土)～17日(火)	— 那須岳(栃木県)	ゆっくリズム山行	
5月28日(土)～29日(日)	— 兵庫労山50周年記念 氷ノ山登山集会		
7月22日(金)～24日(日)	— 美ヶ原・霧ヶ峰	女性委員会	
7月26日(火)～28日(木)	— 白山		
2016年度	初めての山歩き教室	実技日程	
2016年度	夏山集中登山計画		
5月8日(日)	救急救命訓練		
第16回高御位山遊会定期総会のご案内			
国民平和大行進のご案内			
3. 活動報告	<期間: 2月11日～ 3月10日>		6～9
☆ 山行の部	☆ 一般の部	☆ 学習会報告 B班(NO. 7 NO. 8)	
☆ ハイキングセカンドステップ講座報告(NO. 2 NO. 3)			
4. 山行報告			10～17
★ 那岐山	・雪山体験、那岐山	有本	
★ 氷ノ山テント泊	・冬山 氷ノ山	尾越	
★ 高御位山縦走	・高御位山縦走に参加して	田中(重)	
	・高御位山トレーニングで	山本(清)	
	・初縦走・・・よかった!	西脇	
★ 菊水山～鍋蓋山	・菊水山～鍋蓋山 西コースの二山に登る	乙坂	
★ 六甲縦走トレ(西コース)	・六甲西縦走トレーニング	岡本	
★ 六甲縦走トレ(東コース)	・トレーニングの大切さを実感	田羅間(易)	
5. 会員紹介			18
6. 第9回運営委員会だより			19
7. 行事予定(2016年4月～2016年7月 山行の部、一般の部)			20～21
8. 小説「孤高の人」が登った山一部紹介			22
9. 編集委員だより			23

表紙の写真: 六甲全縦走東コース

「宮城労山のメンバーと塩尾寺にゴールして」

撮影者: 垣内