

第 1 8 2 号

高御位



2 0 1 6 年 5 月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	登山は苦 ^{くる} 楽しい	澤田 (律)	1
2. 山行案内			2～4
	5月15日(日) — どんづる峰～二上山(奈良県) — 女性委員会		
	5月21日(土)～22日(日) — 大台ヶ原		
	5月20日(金)～23日(月) — 八経ヶ岳～行仙岳(大峰奥駈道)		
	6月 3日(金) — 段ヶ峰(宍粟50名山)		
	6月 4日(土) — 堂満岳(大津市)		
	6月11日(土)～12日(日) — 伊吹山		
	6月12日(日) — 明神山(夢前町)		
	6月18日(土) — 畝傍山・香具山・耳成山(女性委員会)		
	6月19日(日) — 高御位山縦走		
	7月 9日(土)～15日(金) — 早池峰山・岩手山・秋田駒ヶ岳		
	7月22日(金)～7月24日(日) — 美ヶ原・霧ヶ峰(女性委員会)		
	7月26日(火)～7月28日(木) — 白山		
	2016年度 夏山集中登山計画		
	2016年度 初めての山歩き教室 実技日程		
	第16回高御位山遊会定期総会のご案内		
	国民平和大行進のご案内		
3. 活動報告	<期間:3月11日～4月10日>		5～8
	☆ 山行の部 ☆ 一般の部 ☆ 学習会報告 B班(NO.9)		
	☆ ハイキングセカンドステップ講座報告(NO.4 NO.5)		
4. 山行報告			9～22
★ 第50回記念大会	・パーティの力で完走できた西六甲縦走コース	瀧原	
	六甲全山縦走	・東六甲縦走コース	須増
		・六甲全山縦走初挑戦奮闘記	前川(克)
★ 先山&成ヶ島	・先山・成ヶ島 山行に参加して	森下	
★ 八ヶ岳	・北八ヶ岳スノーシュートレッキング	藤田	
★ 藤原岳	・キュート(急登)な藤原岳	島谷	
★ ゴロゴロ岳	・ゴロゴロ岳に登って	土井	
★ 天王山	・いざ!天王山へ	尾内	
★ 金勝アルプス	・金勝山(こんぜやま) ハイキングに寄せて	橋本(万)	
★ 新龍アルプスと	・古跡豊かな新龍アルプスを行く	貝塚(文)	
	龍野公園の夜桜	・新龍アルプスと龍野公園の夜桜	開
★ 「初めての山歩き教室」実技	高御位山・“山ガール”デビューする	黒本	
5. 第10回運営委員会だより			23
6. 行事予定(2016年5月～2016年8月 山行の部、一般の部)			24～25
7. ♪「夏は来ぬ」			26
8. 編集委員だより			27

表紙の写真:成ヶ島の海岸

「成ヶ島の海岸には、目を覆いたくなるほど多くのゴミが流れ着いていました。
瀬戸内海国立公園の絶景が泣いています。」

撮影者:山本(清)