

第183号

高御位 山遊会



2016 年6月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	山に楽しみ、山を想う	瀧原	1
2. 山行案内			2～4
	6月11日(土)～12日(日)― 伊吹山		
	6月12日(日)― 明神山		
	6月18日(土)― 畝傍山 香具山 耳成山 女性委員会		
	6月19日(日)― 高御位山縦走		
	6月26日(日)― 六甲山		
	6月26日(日)― 初めての山歩き教室 高御位山		
	7月 9日(土)― 初めての山歩き教室 六甲ロックガーデンから一軒茶屋		
	7月 9日(土)― 六甲地獄谷～六甲山最高峰へ		
	7月 9日(土)～15日(金)― 早池峰山・岩手山・秋田駒ヶ岳		
	7月16日(土)～18日(月)― 初めての山歩き教室終了山行 白山三ノ峰		
	7月22日(金)～24日(日)― 美ヶ原・霧ヶ峰 (女性委員会)		
	7月26日(火)～28日(木)― 白山		
	7月28日(木)～8月1日(月)又は7月28日(木)～31日(日)― 立山		
	2016年度 夏山集中登山計画		
	2016年度 初めての山歩き教室 実技日程		
	第16回高御位山遊会定期総会のご案内		
	国民平和行進のご案内		
3. 活動報告	〈期間：4月11日～ 5月10日〉		5～9
	☆ 山行の部 ☆ 一般の部 ☆ 学習会報告 B班 (NO. 10 NO. 11)		
	☆ ハイキングセカンドステップ講座報告 (NO. 6 NO. 7)		
	☆ 第17回『初めての山歩き教室』報告 (第1回座学、第2回座学、第3回座学)		
4. 山行報告			10～21
	★ 黒鉄山～百間嶽 ・黒鉄山、百間嶽に登って	狩集	
	★ 屋久島 宮之浦岳 ・屋久島縦走山行	河合(由)	
		・深い森の中で生き続ける縄文杉	田中(美)
	★ 四国カルスト ・四国カルストの早春山景	橋本(万)	
	★ 六甲山 ・初めての有馬三山	森本	
	★ 阿瀬溪谷 ・阿瀬溪谷とヤマメ料理	香川	
	★ 東・西赤石縦走 ・「笑い出した山」が、ピンク色に頬を染めて	西口	
	★ 高御位山トレ ・高御位山ポッカトレニング	尾越	
	★ 初めての山歩き教室・新緑萌える高御位山を歩いて	藤原(鶴)	
5. ふるさと兵庫の山あれこれ			22
6. 第11回運営委員会だより			23
7. 行事予定(2016年6月～9月 山行の部、一般の部)			24～25
8. 登山時報より			26
9. 編集委員だより			27

表紙の写真：屋久島

「月に35日雨が降ると言う屋久島、たがわずの雨にたつぷりと浸りました。」

撮影者：現地ガイドさん