第186号





2016 年9月高御位山遊会

目 次

	巻頭言 海の日に続いて		西口 · · · · · · · 1	
2.	山行案内			
	9月13日(火)~14日(水) ― お月見ビバーク改め月より団子ビバーク			
	9月25日(日) — 妙見山			
	9月24日(土)~28日(水) — 栗駒岳・安達太良山			
	10月 6日(木)— 三草山			
	10月 8日(土)~ 9日(日)— 恵那山			
	10月14日(金)~15日(土)— 大山			
		10月16日(日)— 高御位山縦走		
	10月21日(金)~24日(月) — 大峰奥駆道			
	10月29日(土)— 星山			
	10月29日(土)~30日(日) — 馬越峠道&八鬼山越え			
3.	活動報告 〈期間:7月13日~ 8月11日〉 … 4~			
		の部 ☆ 学習会報告 B班 (NO		
4.	山行報告		$\cdots 6 \sim 17$	
	★ 早池峰・岩手・秋田駒		佐々木	
		・百名山憧れの早池峰山へ	垣内	
		・7/11~7/12岩手山	大谷	
		・7/13~7/14秋田駒ヶ岳	村上	
	★ 美ヶ原・霧ヶ峰	・花の美ヶ原、霧ヶ峰を歩く	坂田	
		・霧ヶ峰を満喫!	藤原(千)	
	★ 花の百名山 白山	・信仰と花の山 白山に登って	西川	
	★ 立山テント泊	・立山縦走テント泊	田中(重)	
	★「山の日」の取り組み	・高御位山で冷たい飲み物を提供し	`	
		登山者と共に「山の日」を祝う		
		報告:	上田	
	★「初めての山歩き教室終了山行」白山三ノ峰			
		・終了山行に参加して	清水	
		・全てが初めての~終了山行	高島	
5	会員紹介			
	第2回運営委員会だより			
	行事予定(2016年9月~12月 山行の部、一般の部)··········· 20~21 高御位山遊会賛歌 ··········· 22			
	編集委員だより・会員だより		······ 23~24	
			,	

表紙の写真:

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。」の主旨で誕生した山の日。 高御位山遊会は山頂で登山者に冷えた飲み物を提供して喜ばれました。

撮影:山本(正一)