

第187号

高御位 山遊会



2016年10月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	中高年の「日本百名山」	野村	1
2. 山行案内			2～4
	10月14日(金)～15日(土)― 大山		
	10月16日(日)― 高御位山縦走		
	10月21日(金)～24(月)― 大峰奥駈道を歩くシリーズ4回目		
	10月22日(土)～23(日)― 木曾駒ヶ岳テント泊 アルプ		
	10月29日(土)― 女性委員会 星山		
	10月29日(土)～30日(日)― 熊野古道 馬越峠道&八鬼山越え		
	11月 3日(木)― 六甲山		
	11月 5日(土)― 金梨山と金香瀬山		
	11月13日(日)― 曾爾高原/倶留尊山		
	11月16日(水)― 高取山と国見山		
	11月19日(土)― 女性委員会 鬼ヶ島～有馬三山		
	11月19日(土)～20(日)― 西大台ヶ原・大普賢岳 学習会B班錬成山行		
	11月20日(日)― 大倉山 読図山行		
	11月23日(水・祝)― 増位山～広峰山～書写山縦走		
	12月10日(土)～11日(日)― 納山会 新たんば荘		
	【'16年度 荒井中学「トライヤル野外活動」活動日程表】		
3. 活動報告 <期間：8月12日～ 9月11日>			5～7
	☆ 山行の部 ☆ 一般の部 ☆ 学習会報告 B班(NO.18・19・20)		
4. 山行報告			8～22
★ 南アルプスの女王に登る	・南アルプスの女王 仙丈ヶ岳に挑戦	松浦	
	・15名、頑張れました！！	島谷	
★ 南アルプスの雄峰に登る	・初めての南アルプス	中村	
★ 南アルプスの2名峰に登る	・南アルプス北方の雄、甲斐駒ヶ岳に登る	瀧原	
	・南アルプスの女王、仙丈ヶ岳に登る	香川	
★ 鳳凰三山に挑戦	・夜叉神峠より鳳凰三山を縦走	清水	
★ 日本第二の高峰に挑戦	・18日、19日広河原から北岳山荘	大谷	
	・20日 北岳山荘～間ノ岳～北岳～肩の小屋	田羅間(易)	
	・21日 肩の小屋～広河原	村上	
★ 黒戸尾根から甲斐駒ヶ岳へ	・汗とテントと友情と(2016夏山6コース)	赤木	
★ 蓬莱山(1174m)	・蓬莱山に登って	狩集	
★ 苗場山(上信越)	・晴れのち嵐の苗場山	谷口	
★ 「来日岳」(女性委員会)	・初めて歩く但馬の山、来日岳(567m)	矢根	
★ 菊水ルンゼ(アルプ山行)	・登って見たかった「菊水ルンゼ」	竹内	
5. 会員への連絡・お願い			23
6. 第3回運営委員会だより			24
7. 行事予定(2016/10～17/1 山行の部、一般の部)			25～26
8. 編集委員だより・会員だより			27～28

表紙の写真：

夏山集中登山は南アルプスの仙流荘に集結しました

撮影：田中(良)