

第190号

高御位
山遊会



2017年 1月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	高御位山遊会、今年の課題は？	砂川(延)	1
2. 山行案内			2～4
	1月15日(日)― 女性委員会 台高山脈 高見山		
	1月16日(月)― ゆっくリズム山行 日笠山		
	1月22日(日)― 六甲全山縦走トレーニング		
	1月28日(土)― アルプメンバー限定 氷ノ山		
	1月29日(日)― 諭鶴羽山と灘黒岩水仙郷		
	2月 3日(金)― 甲山～観音山～ごろごろ岳		
	2月 4日(土)― 金剛山		
	2月10日(金)― ゆっくリズム山行 雄岡山・雌岡山		
	2月11日(土・祝日)― 扁妙の滝と笠形山		
	2月12日(日)― 御津アルプス縦走		
	2月18日(土)― 六甲山		
	2月19日(日)― 那岐山		
	3月19日(日)～21日(火)― 八ヶ岳(北横岳、縞枯山)		
	3月21日(火)～25日(土)― 沖永良部島		
	3月12日(日)― 第51回六甲全山縦走		
3. 2017年 ハイキングセカンドステップ講座カリキュラム			5
4. 活動報告 <期間：11月11日～ 12月10日>			6～7
	☆ 山行の部	☆ 一般の部	
	☆ 学習会B班報告(No.2 No.3)		
5. 山行報告			8～19
	★ 曾爾高原/俱留尊山	・ ススキそよぐ曾爾高原へ	森下
	★ 高取山と国見山	・ 紅葉が美しかった山行	有本
	★ 鬼ヶ島～有馬三山	・ 鬼ヶ島のマザーツリーを訪ねて	狩集
	★ 大台ヶ原・大普賢岳	・ 学習会B班終了山行の思い出	西川
	★ 大岩岳 読図山行	・ 初めての読図山行	笹木
	★ 増位山～広峰山～書写	・ 雨は降らないものの	平石
	★ 六甲山	・ 逢山峡～シュラインロードに石仏群を訪ねる	舛賀
	★ 御旅山	・ 雨の国府山から御旅山	矢根
	★ 音羽山～高塚山	・ 音羽山と高塚山	乙坂
	★ 明神山を裏から	・ 裏から登る明神山	大谷
6. 会員紹介			20
7. 第6回運営委員会だより			21
8. 行事予定(2017/1～3 山行の部、一般の部)			22～23
9. 森守ボランティア活動紹介			24～25
10. 編集委員だより・会員だより			26～27

表紙の写真：高御位山頂よりの御来光

2015年の神戸新聞・東播版で「初日の出ランキング」に高御位山がネット上で1位との報道があり、2016年の御来光登山者は例年の5倍の5千人だったそうだ。

撮影者：山本の友人