

第 1 9 2 号

高御位



2 0 1 7 年 3 月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	我が心の高御位山	赤木	1
2. 山行案内			2～4
	3月18日(土)～20日(月・祝日)― 由布岳 女性委員会		
	3月18日(土)― 大岩岳 読図山行		
	3月19日(日)― 善防山縦走		
	3月20日(月・祝)― 七種山		
	3月26日(日)― 生駒山		
	4月 1日(土)― 高御位山縦走		
	4月 9日(日)― 加東神山		
	4月 7日(金)～10日(月)― 熊野古道を巡るシリーズ 小辺路		
	4月16日(日)― 新竜アルプス縦走		
	4月18日(火)― 石金山・イタリ山		
	4月23日(日)― 熊山&キリンビアパーク岡山		
	4月30日(日)― 堂満岳 女性委員会		
	6月 2日(金)～4日(日)― 上高地ハイキング 女性委員会		
	2017年度夏山集中登山 予定コース		
	5月14日(日)― 救急救命訓練		
3. 「初めての山歩き教室」募集案内			5
4. 活動報告 〈期間：1月11日～2月10日〉			6
	☆ 山行の部	☆ 一般の部	
5. ハイキングセカンドステップ講座報告 (No.1 No.2)			7～9
6. 高森ボランティアの活動報告 (第1回 第2回)			
7. 学習会B班報告(第6回 第7回)			10
8. 山行報告			11～19
	★ 日笠山	・日笠山ゆっくりリズム山行に参加して	廣岡
	★ 六甲全山縦走トレーニング		
		・初めて「六甲全山縦走トレ」に参加して	中井
		・六甲全山縦走トレに参加して	田中(由)
	★ 雪の氷ノ山 アルプ	・今シーズン最初で最高の雪山日和	福田
	★ 諭鶴羽山と灘黒岩水仙郷	・諭鶴羽山に登ってきました	増田
	★ 六甲山	・久しぶりの「六甲山系」山行に参加した	西口
	★ 金剛山	・アイゼンつけて金剛山	島谷
	★ 雄岡山・雌岡山	・ゆっくりリズム山行 雄岡山・雌岡山に参加して	廣岡
9. 第8回運営委員会だより			20
10. 行事予定(17/3月～6月 山行の部、一般の部)			21～22
11. 編集委員だより・会員だより			23～24

表紙の写真：登頂を目指して歩くアルプメンバー

氷ノ山東尾根へのしんどい急登での1枚

この日は雲一つ無い快晴でした。

撮影者：渡辺(和)