

第193号

高御位
五



2017年 4月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	登山の基本は歩き	大谷	1
2. 山行案内			2～4
	4月 9日(日)― 加東神山		
	4月16日(日)― 新竜アルプス縦走		
	4月16日(日)― 初めての山歩き教室(サポート) 高御位山		
	4月23日(日)― 熊山&キリンピアパーク岡山		
	5月 7日(日)― 高御位山ミニ周回		
	5月13日(土)― 御池岳 女性委員会		
	5月13日(土)― 初めての山歩き教室(サポート) 善防山		
	5月19日(金)～21日(日)― 吉野～山上ヶ岳～稲村ヶ岳～洞川		
	5月20日(土)～21日(日)― 氷ノ山筈狩 播磨地区交流山行		
	5月27日(土)～28日(日)― 三瓶山		
	5月28日(日)― 六甲高山植物園		
	6月24日(土)～29日(木)― 鳥海山・秋田駒(ムーミン谷)・乳頭山		
	7月 4日(火)～7日(金)― 旭岳		
	2017年度 夏山集中登山予定コース		
	5月14日(日) 救急救命訓練		
	土曜トレ委員会からのお知らせ		
3. 活動報告 <期間:2月11日～3月10日>			5
	☆ 山行の部	☆ 一般の部	
4. ハイキングセカンドステップ講座報告 (No.3 No.4)			6～7
5. 学習会B班報告(第8回 9回) 高森ボランティア活動報告			8～9
6. 山行報告			10～19
★ 扁妙の滝と笠形山	・雪が積もった笠形山		山下
★ 御津アルプス縦走	・絶景の瀬戸内御津アルプスを歩きかきまつりを楽しむ		貝塚(文)
★ 六甲山	・2月18日(土)六甲・石切道からガーデンテラスへ (六甲山でジンギスカンを食する)に参加して		廣岡
★ 十文字山	・保久良梅林と神戸の山		山下
★ 高御位山縦走	・新人リーダーと歩く高御位縦走		小山
★ 六甲全山縦走トレーニング			
	西コース	・六甲西半縦トレーニングに参加して	岡本
		・六甲西半縦トレーニングに参加して	矢根
	東コース	・初めての六甲東縦走(トレーニング)	香川
		・六甲縦走トレ東コースに参加ができて	本田
7. 第9回運営委員会だより			20
8. 行事予定('17/4月～7月 山行の部、一般の部)			21～22
9. 編集委員だより・会員だより			23～24

表紙の写真:御津アルプス縦走

穏やかな海と空の間に浮かぶ瀬戸内の島々を見下ろしながら歩く

撮影者:黒本