

第 1 9 6 号

# 高御位



2 0 1 7 年 7 月

高御位山遊会

## 目 次

|                                  |                                         |       |       |
|----------------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|
| 1. 巻頭言                           | 「山での礼節」                                 | 和田    | 1     |
| 2. 山行案内                          |                                         |       | 2～5   |
|                                  | 7月8日(土)― 初めての山歩き教室(サポート)六甲ロックガーデンから一軒茶屋 |       |       |
|                                  | 7月15日(土)― 六甲山 須磨アルプス                    |       |       |
|                                  | 7月15日(土)～17日(月、祝)― 初めての山歩き教室終了山行 白山三ノ峰  |       |       |
|                                  | 7月22日(土)― 高御位山縦走                        |       |       |
|                                  | 7月29日(土)― 伊吹山                           |       |       |
|                                  | 7月29日(土)― 六甲山(地獄谷) アルプメンバー限定            |       |       |
|                                  | 7月30日(日)～8月2日(水)― 北アルプス 裏銀座コース縦走        |       |       |
|                                  | 8月5日(土)～6日(日)― 剣山(四国) キレンゲショウマの花を訪ねて    |       |       |
|                                  | 8月27日(日)― ゆっくリズム 姫路市自然観察の森              |       |       |
|                                  | 8月27日(日)― 鞍馬山・貴船山                       |       |       |
|                                  | 9月2日(土)― 女性委員会 苦編山・鬢櫛山                  |       |       |
|                                  | 9月15日(金)～18日(月)― 立山奥大日岳                 |       |       |
|                                  | 9月27日(水)～30日(土)― ゆっくリズム 畚岳・八幡平・焼山       |       |       |
|                                  | 9月28日(木)～10月2日(月)― 燧ヶ岳                  |       |       |
|                                  | ・国民平和大行進のご案内                            |       |       |
|                                  | ・第2回「山の日」の取り組み                          |       |       |
|                                  | ・2017年度夏山集中登山計画                         |       |       |
| 3. 活動報告                          | 〈期間：5月15日～6月4日〉                         |       | 6     |
|                                  | ☆ 山行の部 ☆ 一般の部                           |       |       |
| 4. ハイキングセカンドステップ講座報告             | (No.9 No.10 No.11)                      |       | 7～9   |
|                                  | 学習会B班報告 (第14回)                          |       |       |
| 5. 山行報告                          |                                         |       | 10～19 |
| ★ 大峰奥駈道を歩く                       | 吉野～山上ヶ岳～稲村ヶ岳～洞川                         |       |       |
|                                  | ・大峰奥駈道5回目～すばらしきかな大峰奥駈道！                 | 瀧原    |       |
|                                  | ・山上ヶ岳から稲村ヶ岳へ                            | 上田    |       |
| ★ 氷ノ山 播磨地区交流会                    |                                         |       |       |
|                                  | ・氷ノ山(筍狩り)に参加して                          | 田中(由) |       |
| ★ 三瓶山                            | ・三瓶山(島根の名峰) 山行に参加して                     | 田中(重) |       |
| ★ 六甲高山植物園                        | ・初夏の六甲山にて                               | 金島    |       |
| ★ 上高地ハイキング                       | ・ベストシーズンの上高地を歩く                         | 橋本(万) |       |
| ★ 比叡山                            | ・思い出の比叡山に登る                             | 河合    |       |
| ★ 初めての山歩き教室                      |                                         |       |       |
|                                  | 実技2回目 ・5月13日皿池～善防山                      | 新井    |       |
|                                  | 実技3回目 ・6月4日平荘湖周回と飯盛山                    |       |       |
|                                  | 実技4回目 ・6月11日鎌倉山                         | 西山(順) |       |
| 6. はりま歴史の山ハイキング変遷&「みやがき結の里」ご利用案内 |                                         |       | 20    |
| 7. 臨時運営委員会だより、第12回運営委員会だより       |                                         |       | 21～22 |
| 8. 行事予定(17/7月～10月 山行の部、一般の部)     |                                         |       | 23～24 |
| 9. 編集委員だより・会員だより                 |                                         |       | 25～26 |

表紙の写真：早朝の大正池です

「6月の上高地は一年で一番空気が澄んでいるという。湖面に映った穂高連峰、あつという間にさざ波にかき消されてしまいました。」

撮影者：澤田(律)