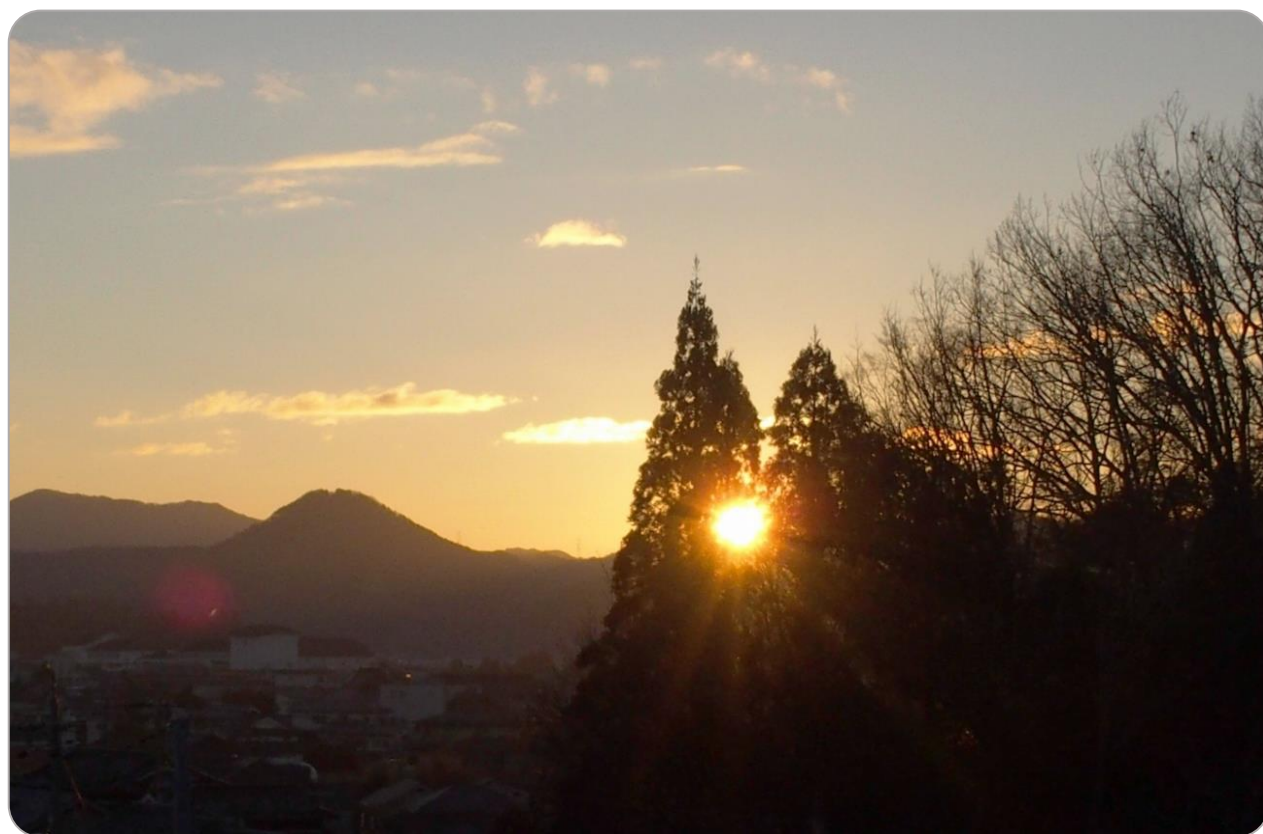


第202号

高御位



2018年 1月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	「基礎的な登山技術の向上を目指して」	砂川(延)	1
2. 山行案内			2～4
1月24日(水)ー	数曾寺(すそーじ)山塊		
1月27日(土)ー	ゆっくリズム山行 摩耶山		
1月27日(土)ー	アルプ 伯耆大山		
1月28日(日)ー	夕陽ヶ山		
1月28日(日)ー	御津アルプス縦走		
2月 4日(日)ー	六甲全山縦走トレーニング		
2月 4日(日)ー	ゆっくリズム山行 マキノ		
2月 7日(水)ー	女性委員会 檀特山・京見山・白毛山		
2月12日(月・祝)ー	扁妙の滝と笠形山		
2月17日(土)～18日(日)ー	高見山・三峰山		
2月24日(土)～25日(日)ー	アルプ 氷ノ山		
2月24日(土)ー	六甲全山縦走トレーニング 西コース		
2月25日(日)ー	六甲全山縦走トレーニング 東コース		
3月 1日(木)～3日(土)ー	霧ヶ峰・八島湿原		
3月11日(日)ー	兵庫労山主催 第52回六甲全山縦走		
7月上旬(約10日間予定)ー	海外トレッキング オーストリアアルプス		
3. 活動報告 <期間: 11月14日～12月15日> ☆ 山行の部 ☆ 一般の部			5
4. 2018年 ハイキングセカンドステップ講座カリキュラム			6
5. 山行報告			7～17
★ 六甲山	・魚屋道を歩いて		開
★ 日笠山	・楽しかった日笠山		徳本
★ 雪彦山	・初めての雪彦山		矢根
★ 大台ヶ原・大普賢岳	・大台ヶ原・大普賢岳山行を終えて		木畑
	・大台ヶ原と大普賢岳に参加して		安田
★ 能勢妙見山	・妙見山シリーズパート3より能勢妙見山へ		橋本(万)
★ 志方城山	・歴史ある近郊の低山を歩く		砂川(美)
★ 大崩山	・九州／大崩山1644m(アルプ)		須増
★ 善通寺市五岳山縦走	・空海とともに登った五岳山		西山(順)
★ 高御位山縦走	・播磨富士周辺の紅葉が美しい		森下
★ 六甲地獄谷アイゼントレ	・雪山へ登る！その前にトレーニング		三木(悦)
6. 会員紹介・高森ボランティア活動報告			18
7. 第6回運営委員会だより			19
8. 行事予定(18/1月～/4月 山行の部、一般の部)			20～21
9. 冬景色			22
10. 編集委員だより・会員だより			23～24

表紙の写真：納山会

「新たんば荘からの日の出・寒空に稜線を描く八百里山」

撮影者：田中(重)