

第204号

高御位



2018年 3月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	「山のこと、組織のこと」	須増	1
2. 山行案内			2～3
	3月18日(日)― 女性委員会 交野山		
	3月18日(日)― 高御位山縦走		
	3月21日(水・祝)～22日(木)― アルプ 稲村ヶ岳		
	3月24日(土)― 鎌倉山		
	3月25日(日)― 丹生山		
	3月31日(土)― ゆっくりズム 増位山・弥高山・広峰山		
	4月 1日(日)― 雪彦山		
	4月11日(水)― 吉野山		
	4月15日(日)― 霊仙山		
	4月22日(日)～23日(月)― 女性委員会 城崎宿泊山行		
	4月30日(月・祝)― 中央分水嶺 高島トレイル		
	5月28日(月)～31日(木)― 大満寺山		
	・ユーアイ帆っとセンター山歩き教室		
	5月19日(土)― 座学 ユーアイ帆っとセンター	6月 3日(日)― 実技	高御位山
3. 活動報告	〈期間：1月16日～2月15日〉 ☆ 山行の部 ☆ 一般の部		4
4. 救命救急講習案内			
5. 土曜トレコースリーダー及び講習テーマ			
6. ハイキングセカンドステップ講座報告 (No.1 No.2) 学習会報告(No.1)			5～6
7. 山行報告			7～16
★ 高御位山縦走	・高御位山縦走 脚力・歩荷トレーニングに参加して	松本(清)	
★ 愛宕山	・愛宕山～月輪寺～平野屋	河合	
★ 数曾寺山塊	・大切にしておいた1枚のコピー 数曾寺山塊	福田	
★ 摩耶山	・摩耶山掬星台1000万ドルの夜景見て来ました	小田(昌)	
★ 夕陽ヶ山	・藪漕ぎあり、岩稜あり、見晴らしよし、夕陽ヶ山	笹木	
★ 御津アルプス縦走	・御津の山から牡蠣祭りへ	香川	
	・御津連山を登って牡蠣祭り	山下	
★ 六甲全山縦走トレーニング	・六甲全山縦走トレーニング感想	山下	
★ マキノ	・メタセコイア並木とマキノ高原散策	木下	
★ 檀特山・京見山・白毛山	・檀特山・京見山・白毛山山行に参加して	田中(由)	
★ 高森ボランティア活動報告		砂川(延)	
8. 第8回運営委員会だより			17
9. 行事予定(18/3月～6月 山行の部、一般の部)			18～19
10. 高御位山遊会賛歌			20
11. 編集委員だより・会員だより			21～22

表紙の写真：メタセコイア並木を歩く

「久しぶりの好天に恵まれ、JRマキノ駅からマキノ高原まで歩きました。
途中、メタセコイア並木は一面雪景色の中、凜とした姿が印象的でした」

撮影者：澤田(律)