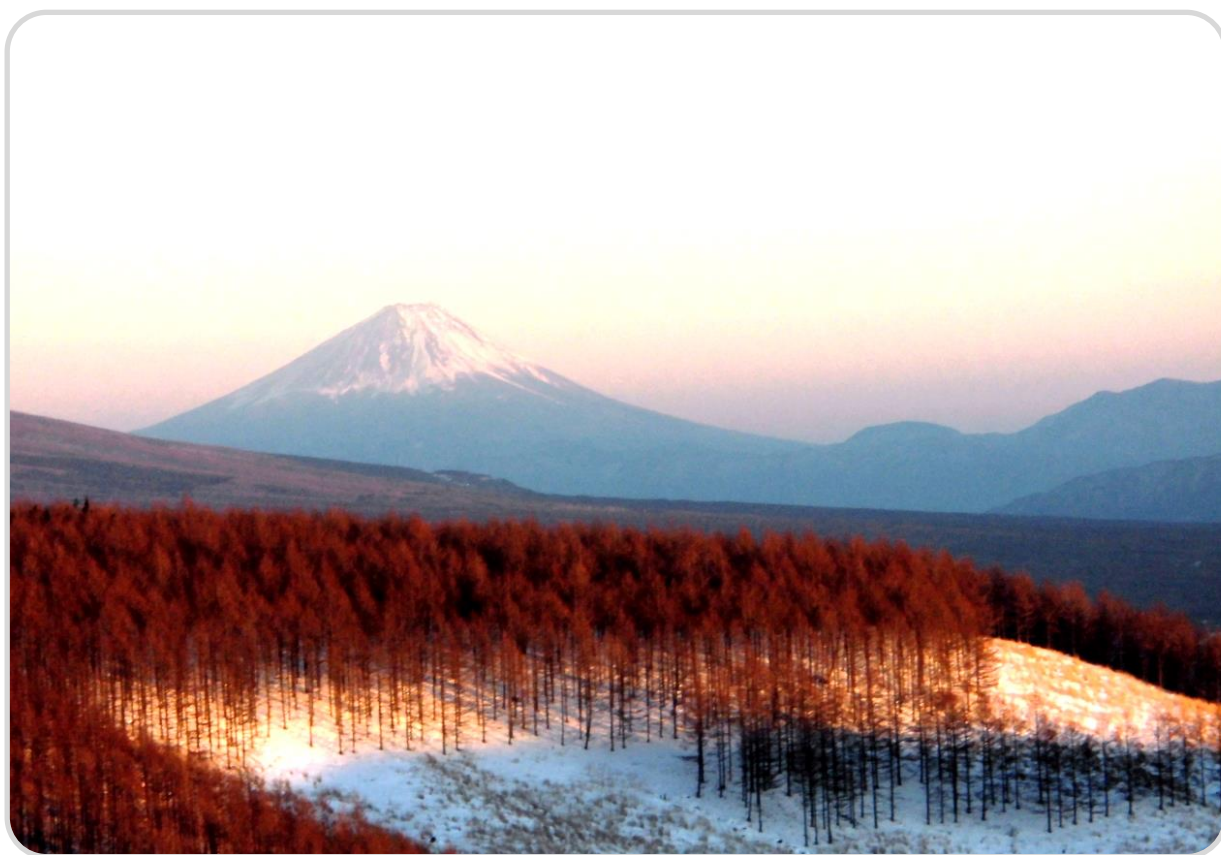


第205号

高御位



2018年4月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言 「心がまえ」	島谷	1
2. 山行案内		2～4
一般山行案内		
ユーアイ帆つとセンター山歩き教室		
・5月19日(土)― 座学 ユーアイ帆つとセンター		
・6月 3日(日)― 実技 高御位山		
3. 2018年度 初めての山歩き教室		
4. 救急救命訓練 高御位例会は訓練終了後に実施します		
5. 活動報告 〈期間：2月16日～3月15日〉 ☆山行の部 ☆一般の部		5
6. ハイキングセカンドステップ講座報告 (No.3 No.4)		6～8
7. 学習会B班報告 (第2回 第3回)		
8. 山行報告		9～20
★ 扁妙の滝と笠形山	・扁妙の滝と笠形山(初めてのアイゼン登山)	黒本
★ 高見山・三峰山	・高見山(1248m)の樹氷を期待して	河合
	・快晴&樹氷の三峰山	高島
★ 六甲全縦トレ西コース	・六甲全山縦走西コーストレーニング	木下
★ 六甲全縦トレ東コース	・六甲縦走・東コーストレに参加して	田中(重)
★ 氷ノ山	・ヒエの山の雪稜にて	河崎
★ 霧ヶ峰・八島湿原		
	・白雪に覆われた山野を歩く	田中(美)
	・宿泊山行 霧ヶ峰スノーシューに参加して	廣岡
	・素晴らしい景色・夕日が沈む瞬間！！	谷口
	・最高のロケーション・霧ヶ峰	平石
★ 八幡山	・八幡山とスイーツ、町歩きを楽しむ	開
★ 第52回六甲全山縦走・兵庫労山六甲全山縦走に参加して		橋本(健)
★ 白山・妙見山	・白山・妙見山感想文	木下
★ 高森ボランティア活動報告		砂川(延)
★ 事務局からのお願い		
9. 第9回運営委員会だより		22
10. 行事予定(18/4月～7月 山行の部、一般の部)		23～24
11. 編集委員だより・会員だより		25～26

表紙の写真：夕日による樹林の紅葉に映える富士

ビーナスライン・富士見台パーキングで撮影

撮影者：平石