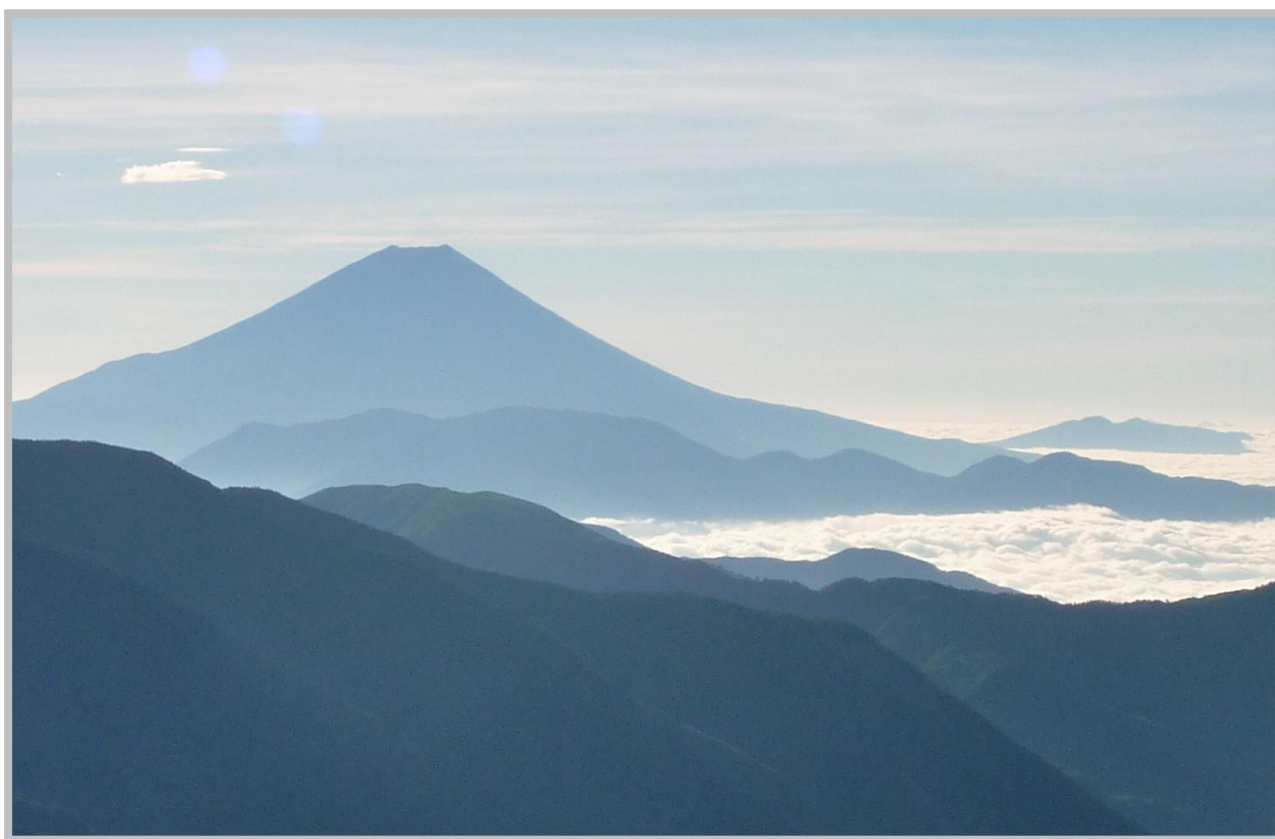


第211号

高御位



2018年10月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	「水のリラックス効果」	尾越	1
2. 山行案内			2～3
☆ 一般山行案内			
☆ '18年度 荒井中学校「トライやるウィーク」活動予定			
3. 活動報告〈期間：8月11日～9月10日〉	☆山行の部 ☆一般の部		4
4. 学習会報告			
・ 学習会（第15回）			
5. 山行報告			5～17
★ 大雪山縦走	・感謝！黒岳・旭岳	島谷	
	・大雪山を下山後	村上	
★ 網引湿原と小野アルプス	・網引湿原と小野アルプスに参加して	徳本	
★ 六甲・地獄谷から（沢通しで歩く）	・「六甲・地獄谷」に参加して	安田	
★ 夏山がまねく			
①コース アルプスの展望とお花畑を楽しむ（ゆっくりズム）三伏峠から烏帽子岳・小河内岳へ			
・①コース 「アルプスの展望とお花畑を楽しむ」に参加して		安田	
②コース 小河内岳			
・初めての夏山集中山行		西川	
③南アルプス／烏帽子岳			
・コース変更、南アルプス烏帽子岳へ		上田	
④南アルプス／小河内岳			
・鳥倉から樹林帯の中を三伏峠小屋に向かって		田羅間	
・烏帽子岳から稜線を小河内岳へ（8／26）		村上	
★ 西穂高から奥穂高へ（アルプ）	・西穂高岳～奥穂高岳縦走	福田	
★ 高森ボランティア活動報告		砂川（延）	
★ 8. 11（土）第3回「山の日」のまとめ		上田	
6. 土曜トレコースリーダー及び講習テーマ			
7. 会員紹介			18
8. 第2回運営委員会だより			19
9. 行事予定表（'18／10月～'19／1月 山行の部、一般の部）			20～21
10. スズメバチに注意！			22
11. 編集委員だより・会員だより			23～24

表紙の写真：早朝の雲海に浮かぶ富士

南アルプスから見る富士は初めてで、逆光の中、すそ野に雲をはべらせて
そびえる姿はとても美しかったです。 ー烏帽子岳より臨むー

撮影者：笹木