

第215号

高御位



2019年2月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	「元号をたどる昭和・平成・次の時代へ」	待場子	1
2. 山行案内			2～4
	・ 一般山行案内		
3. 活動報告	〈期間：12月11日～1月10日〉		5
	・ 山行の部	・ 一般の部	
4. 会員紹介			
5. 山行報告			6～15
■	納山会 ^{しらがだけ} 白髪岳・松尾山		
	・ 白髪岳コース	◆ 白髪岳納山山行に参加して	藤原(浩)
	・ 松尾山コース	◆ 納山会松尾山コースに参加して	徳本
	・ 音羽山コース	◆ 納山会(音羽山コース)に参加して	砂川(美)
■	繖 ^{きぬがさやま} 山(滋賀県) 432.7m		
		◆ 入会第一回目のきぬがさ山山行に参加して	阿部
■	クリスマス山行 六甲・黒岩尾根から摩耶山		
		◆ クリスマス山行(六甲黒岩尾根)	乙坂
■	天狗山(岡山県備前市) 392.3m		
		◆ 岡山県・日生の天狗山山行に参加して	泉
■	元旦御来光登山 in 高御位山		
		◆ 御来光登山報告	砂川(延)
■	新春トレーニング山行高御位山～桶居山		
	・ 1班	◆ 初めての新春トレーニング	小田
	・ 2班	◆ 新春トレーニング山行に参加して	山下
	・ 3班	◆ 新春トレ3班感想文	垣内
6. 第6回運営委員会だより			16
7. 行事予定表(19/2月～5月 山行の部、一般の部)			17～18
8. 編集委員だより・会員だより			19～20

表紙の写真：新春トレーニング 新池駐車場

「澄み切って抜けるような青空の中、全員で完歩しました」

撮影者：田中(重)