

第 2 1 6 号

高御位



2 0 1 9 年 3 月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	「うりずん」のころに想う	三木(悦)	1
2. 山行案内			2～4
	・一般山行案内		
3. 活動報告	〈期間：1月11日～2月10日〉		5
	・山行の部	・一般の部	
4. お花見のお知らせ			
5. 山行報告			6～12
	■六甲分割縦走シリーズ②		
	◆ゆっくりリズム 六甲分割縦走シリーズ②に参加して	黒本	
	■夕陽ヶ山・善防山縦走		
	◆夕陽ヶ山から善防山へ縦走	乙坂	
	■宝珠山(赤穂)		
	◆日帰り山行宝珠山に参加して	徳本	
	◆坂越の山に海の幸	松下	
	■春日山・若草山		
	◆春日山原始林をめぐる	切貫	
	■六甲・荒地山		
	◆荒地山の岩場にトライ！	瀧原	
	■高森ボランティア		
	◆活動報告	上田	
6. 会員紹介			13
7. 4月から「第20回はじめての山歩き教室」を開催します。			
8. 第7回運営委員会だより			14
9. 行事予定表(19/3月～6月 山行の部、一般の部)			15～16
10. 編集委員だより・会員だより			17～18

表紙の写真：夕陽ヶ山から善防山へ

夕陽ヶ山の急登を登り終えると360度の展望。善防山の方角には雲海が広がっていました。

撮影者：山本(清)