

第 2 1 8 号

高御位

山遊会



2 0 1 9 年 5 月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	「色々なボランティア活動」	安田	1
2. 山行案内			2～5
	・一般山行案内		
	・2019年度 初めての山歩き教室		
	・2019年度 夏山集中登山計画		
3. 活動報告〈期間：3月11日～4月10日〉			6
	・山行の部	・一般の部	・花見会
4. セカンドステップ単講座			7
	・手書きによる地形図、概念図の描き方		
	・山アプリ“YAMAP” 紹介及び使い方		
5. 第20回 初めての山歩き教室			8
	・座学1回目	・実技1回目	
6. 山行報告			9～19
	■六甲山縦走路の第4クォーター(宝塚～ガーデンテラス)を歩く		
	◆寒くてしんどかったが楽しかった東六甲縦走	西川	
	■高御位山縦走(トレーニング及び各自脚力・歩荷力確認縦走)		
	◆高御位山縦走に参加して	徳本	
	■吉備路全山縦走(第5回吉備路全山縦走大会・35kmに参加)		
	◆早春の吉備路へ	高島	
	■天狗岳(ハヶ岳) 雪の天狗岳に登る		
	◆アルプの門戸を叩いて	松下	
	■家島あるき 1回目(家島本島)		
	◆国生みの島、家島本島をあるく	矢根	
	◆紺碧の空と海の家島ウオーキング	切貫	
	■七種山縦走		
	◆福崎町七種山(683m)山行きつかった！満足しました！	西脇	
	■ ^{つばね} 局ヶ岳 伊勢の槍ヶ岳		
	◆伊勢三山のひとつ局ヶ岳	村上	
	◆局ヶ岳2日目	中村	
	■高森ボランティア ◆活動報告	砂川(延)	
7. 18年度 第9回運営委員会だより			20
8. 行事予定表('19/5月～8月 山行の部、一般の部)			21～22
9. 編集委員だより・会員だより			23～24

表紙の写真：2017年4月30日 堂満岳山頂近くの岩場に群生していたイワウチワ。

花言葉「春の使者」「適応力」

撮影：澤田(律)