

第219号

# 高御位 山遊会



2019年6月

高御位山遊会

## 目 次

1. 巻頭言	「ブータンの聖峰 チョモラリ トレッキング」	大谷	1
2. 山行案内			2～5
	・一般山行案内		
	・2019年度 初めての山歩き教室	・第19回高御位山遊会定期総会のご案内	
	・2019年国民平和行進のご案内	・2019年度夏山集中登山計画	
3. 活動報告	〈期間：4月11日～5月12日〉		6
	・山行の部	・一般の部	・救急講習会報告
4. 学習会報告			7～9
	・第1回目		
5. セカンドステップ単講座			
	・“山と自然 コンパス”での登山届のしかた		
6. 初めての山歩き教室			
	・座学2回目	・座学3回目	
	・実技2回目	高御位山 受講生感想文	
		◆初めての山歩き教室での学び	門野
7. 山行報告			10～19
	■台湾・七星山と基隆山ハイキング		
		◆基隆山ハイキングと九份散策	香川
		◆七星山山行	木村
		◆日本語が通じる台北の街	河合
		◆女性委員会・海外山行を終えて…	三木(悦)
	■京都北山・金毘羅山(572.8m)と翠黛山(577m)		
		◆春の京都北山・金毘羅山・翠黛山に登る	泉
	■雄鷹台山(赤穂市)	◆雄鷹台山山行	廣岡
	■六甲・森林植物園を經由して徳川道を巡る		
		◆初めての六甲山徳川道を歩く	小田
	■矢筈山縦走(市原～野村)	◆令和元年に新緑の矢筈山縦走	森下
	■家島あるき 2回目・坊勢島へ		
		◆家島②に参加して	中村
	■赤坂山 824m	◆花の百名山(赤坂山)に登る	平石
	■高森ボランティア	◆活動報告	砂川(延)
8. 18年度 第10回運営委員会だより			20
9. 行事予定(19/6月～9月 山行の部、一般の部)			21～22
10. 編集委員だより・会員だより			23～24

表紙の写真：「台湾の山ハイキングとノスタルジックな街・九份散策」

撮影：三木(悦)