

第220号

高御位 山遊会



2019年7月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	「日本タンポポの未来」	藤原(千)	1
2. 山行案内			2～5
	・一般山行案内		
	・2019年国民平和大行進のご案内	・2019年度 初めての山歩き教室	
	・第4回「山の日」の取り組み	・2019年度夏山集中登山計画	
3. 活動報告	〈期間：5月13日～6月13日〉		6
	・山行の部	・一般の部	
4. 2019学習会報告			7
	・第2回目		
5. 第20回 初めての山歩き教室			8～9
	・座学(4回目・5回目)	・実技(3回目・4回目)	
6. 山行報告			10～26
■春の槍ヶ岳	◆再びの槍ヶ岳・汗と涙と感動の3日間		三木(悦)
■書写山・鯨尾坂から山頂へ	◆新緑の書写山と壽量院の精進料理につられて		山下
■氷ノ山	◆氷ノ山山行		和田
■大和葛城山(959m)	◆葛城山のつつじを楽しむ		土井
■穴栗50山と千町小屋	◆1日目・ヒルになやまされ宮山に登る		田中(由)
	◆2日目・緑風の尾根を杉山・段ヶ峰へ		中村
	◆3日目・眺め最高の笠杉山に登る		阿部
■加古川ウォーキング	◆加古川ウォーキング・両荘を歩く		橋本(万)
■傾山 <small>かたむきやま</small> (1602m)九州	◆さあ、九折越をめざして		松下
	◆傾山山行・初めての避難小屋泊		安田
■大山(弥山1709m)	◆伯耆大山山行に参加して		藤原(浩)
■熊山(508m)	◆「麦酒と山」		河崎
■高御位山縦走 歩荷トレ	◆大満足の桶居山トレ		島谷
■初めての山歩き教室・実技4回目	◆初めての山歩き教室での学び		宗佐
■全国一斉クリーンハイク・統一集会	◆クリーンハイク・統一集会参加報告		澤田(律)
■高森ボランティア活動	◆活動報告		荘所
7. 会員紹介			27
8. 18年度 運営委員会だより			28
9. 行事予定('19/7月～10月 山行の部、一般の部)			29～30
10. 編集委員だより・会員だより			31～32

表紙の写真：槍ヶ岳

槍が見えてからが長かったです。

撮影：竹内