

第223号

高御位
山遊会



2019年10月

高御位山遊会

目 次

1. 巻頭言	「回想」	平井	1
2. 山行案内			2～4
	・一般山行案内		
	・19年度 荒井中学「トライやるウイーク」活動予定		
3. 活動報告 <期間：8月11日～9月12日>			5
	・山行の部		
	・一般の部		
4. 2019学習会報告	・第6回	・第7回	6
5. 山行報告			7～23
	■南アルプス 鳳凰三山(薬師岳・観音岳・地藏岳)	島谷	
	■草木川トレッキング、笠杉山	田中(重)	
	■杣谷峠から穂高湖、シェール槍、摩耶山	春本、小田	
★2019 夏山集中登山 ①～④コース			
	■①コース 八方尾根から唐松岳	泉、阿部	
	■②コース 梅池高原～白馬岳ピストン	田羅間、田中(美)	
	■③コース 大雪溪を登り白馬岳へ	木畑、笹木	
	■④コース 唐松岳・五竜岳縦走	西脇、中村	
	■農鳥岳塩見岳縦走	村上、兼澤、上田、尾内	
	■草木川③	平石	
6. 19年度 第2回運営委員会だより			24
7. 行事予定('19/10月～'20/1月 山行の部、一般の部)			25～26
8. 編集委員だより			27
9. 会員だより(澤田卓・島本・島谷)			

表紙の写真：長野県 白馬三山

白馬三山の勇姿に、これからの人生、泰然自若で在りたいと身が引き締まりました！！

撮影：阿部