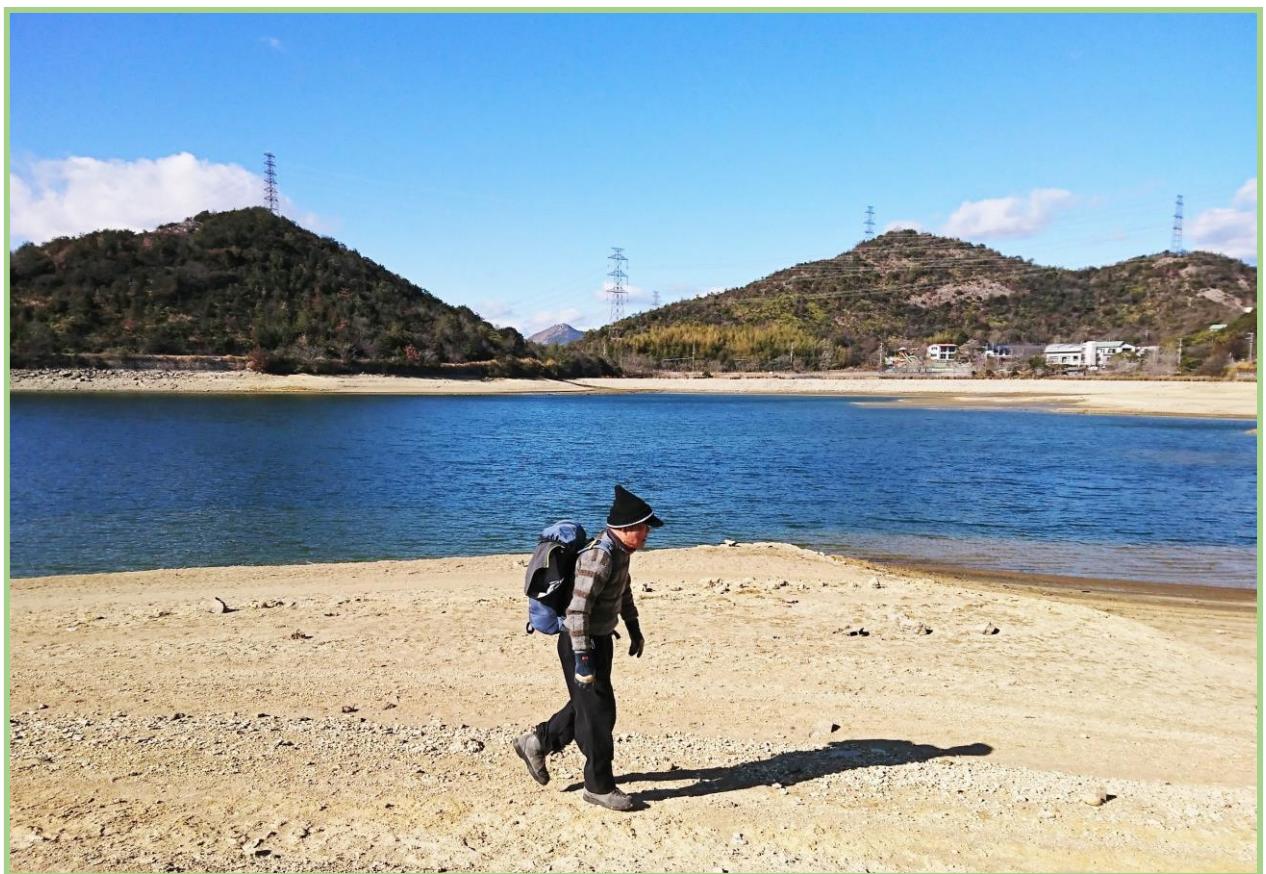


第239号

高御位  
高  
御  
位  
会  
み  
く



2021年3月

高御位山遊会



## 目 次

|                              |                  |    |       |
|------------------------------|------------------|----|-------|
| 1. 卷頭言                       | 「環境に寄り添う山歩きを考える」 | 松下 | 1     |
| 2. 山行案内                      |                  |    | 2 ~ 4 |
| ・一般山行案内                      |                  |    |       |
| 3. 2021年 第21回初めての山歩き教室       |                  |    |       |
| 4. 高森ボランティア活動報告              |                  | 荘所 |       |
| 5. 活動報告 <期間：1月11日～2月14日>     |                  |    | 5     |
| ・山行の部   ・一般の部                |                  |    |       |
| 6. 救急救命講習会について               |                  |    |       |
| 7. 20年度 第7回運営委員会だより          |                  |    | 6     |
| 8. 行事予定('21/3月～6月 山行の部、一般の部) |                  |    | 7 ~ 8 |
| 9. お知らせ                      |                  |    | 9     |
| ・高御位例会三地区分割化の役割表             |                  |    |       |
| ・土曜トレコースリーダー                 |                  |    |       |
| 10. WindowsKey を活用しよう        |                  |    | 10    |
| 11. 会員だより                    | 山下、山本(正)、吉村      |    | 11    |
| 12. 編集委員だより                  |                  |    |       |
| 13. 高御位山遊会賛歌                 |                  |    | 12    |

表紙の写真：土曜トレで、水を抜いた平莊湖の湖岸を歩いていた時のワンショットです。中央奥の小さい山は、高御位山です。被写体は、・・・！！

(撮影者 黒本)