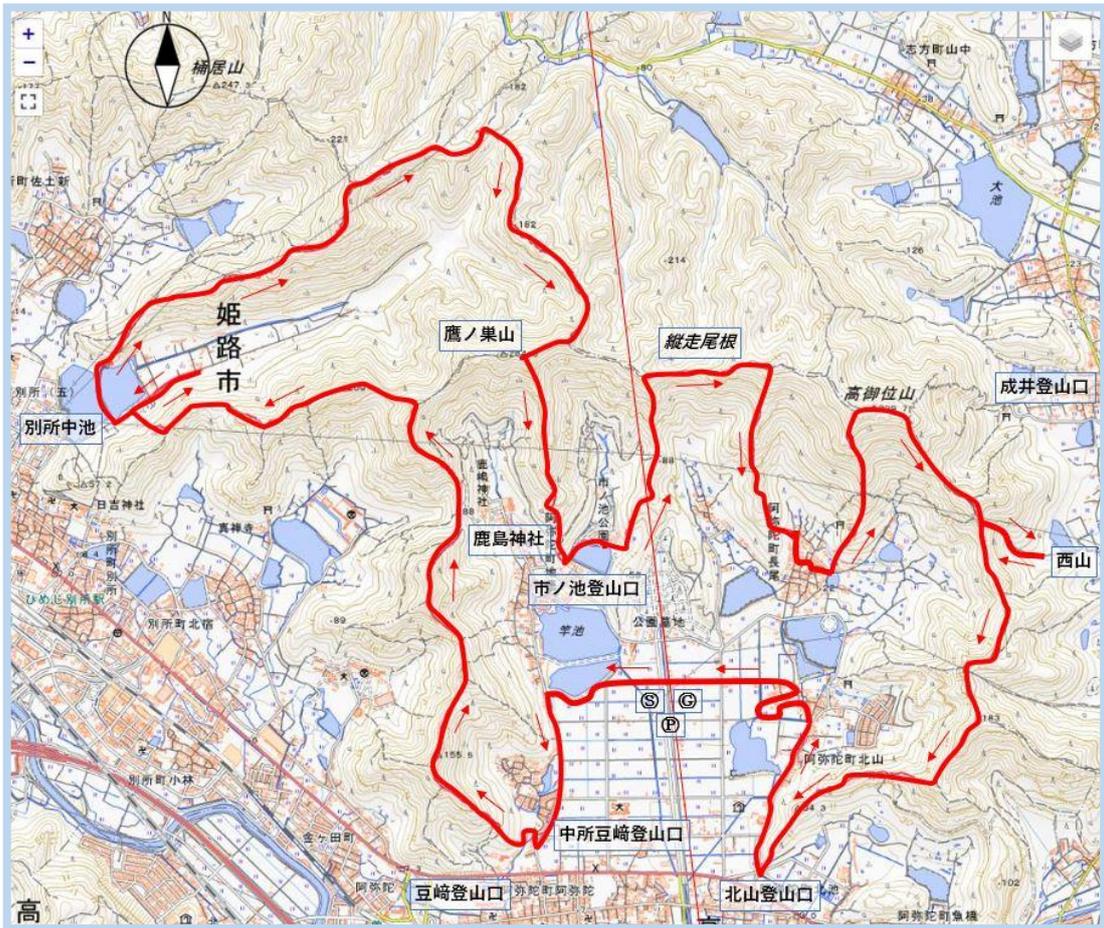


第243号

# 高御位山



2021年7月

高御位山遊会



## 目 次

1. 巻頭言	「美と健康に欠かせない山登り」	安田	1
2. 山行案内			2
	・一般山行案内		
3. 活動報告	〈期間：5月11日～6月6日〉		3
	・山行の部		
	・一般の部		
4. 2021 セカンドステップ講座報告 No. 3			4
5. 山行報告			5～10
	■「初めての山歩き教室」実技Ⅱ 鎌倉山	教室生・北川(博)	
	■「初めての山歩き教室」実技Ⅲ 笠松山・読図	垣内 教室生・森川	
	■高見城山	山本(清)	
	■桶居山・西から東へ	徳本	
6. 20年度 第11回運営委員会だより			11
7. 行事予定('21/7月～10月 山行の部、一般の部)			12～13
8. 年間山行計画('21/10月～12月)			14
9. 会員だより		大野誠、貝塚(文)	15
	編集委員だより		
10. 高御位山遊会賛歌			16

表紙の写真：

高御位山の一部の登山者やランナーの間で既存の道を歩いてラクダの絵を描くのが流行っています。延長20km、昇降量合計2,500mを歩きとおすとGPSの軌跡でスマホの画面にラクダの絵が描かれます。

作成 藤本