

第250号

# 高御位



2022年2月

高御位山遊会



## 目 次

|                             |                                   |       |       |
|-----------------------------|-----------------------------------|-------|-------|
| 1. 巻頭言                      | 「10年間にいただいた愛」                     | 垣内    | 1     |
| 2. 山行案内                     |                                   |       | 2～3   |
|                             | ・一般山行案内                           |       |       |
| 3. 活動報告                     | 〈期間：12月6日～1月10日〉                  |       | 4     |
| 4. 会員動向                     |                                   |       |       |
| 5. 山行報告                     |                                   |       | 5～14  |
|                             | ■六甲地獄谷・アイゼントレ                     | 笹木    |       |
|                             | ■ <sup>だいしやま</sup> 大師山(231m)と城崎温泉 | 阿部    |       |
|                             | ■塩屋駅から須磨アルプス                      | 福原    |       |
|                             |                                   | 兼本    |       |
|                             |                                   | 吉村    |       |
|                             | ■黒木山(393.2m)                      | 山本清香  |       |
|                             | ■元旦ご来光登山 高御位山                     | 砂川(延) |       |
|                             | ■新春トレーニング山行 高御位山～桶居山              | 天野    |       |
|                             |                                   | 春本    |       |
|                             |                                   | 木村    |       |
|                             | ■高森ボランティア活動と土曜トレ                  | 砂川(延) |       |
|                             | ■高森ボランティア活動                       | 荘所    |       |
| 6. 第6回運営委員会だより              |                                   |       | 15    |
| 7. 行事予定(22/2月～5月 山行の部、一般の部) |                                   |       | 16～17 |
| 8. 初めての山歩き教室 受講生募集          |                                   |       | 18    |
| 9. 会員だより                    | 竹内、谷口、田中(由)                       |       | 19    |
|                             | 編集委員だより                           |       |       |
| 10. 高御位山遊会賛歌                |                                   |       | 20    |

表紙の写真：

「春のような日和につつまれた新春トレに24名が参加しました。」

リーダー 上田